



AMATHEA

STIFTELSEN AMATHEA

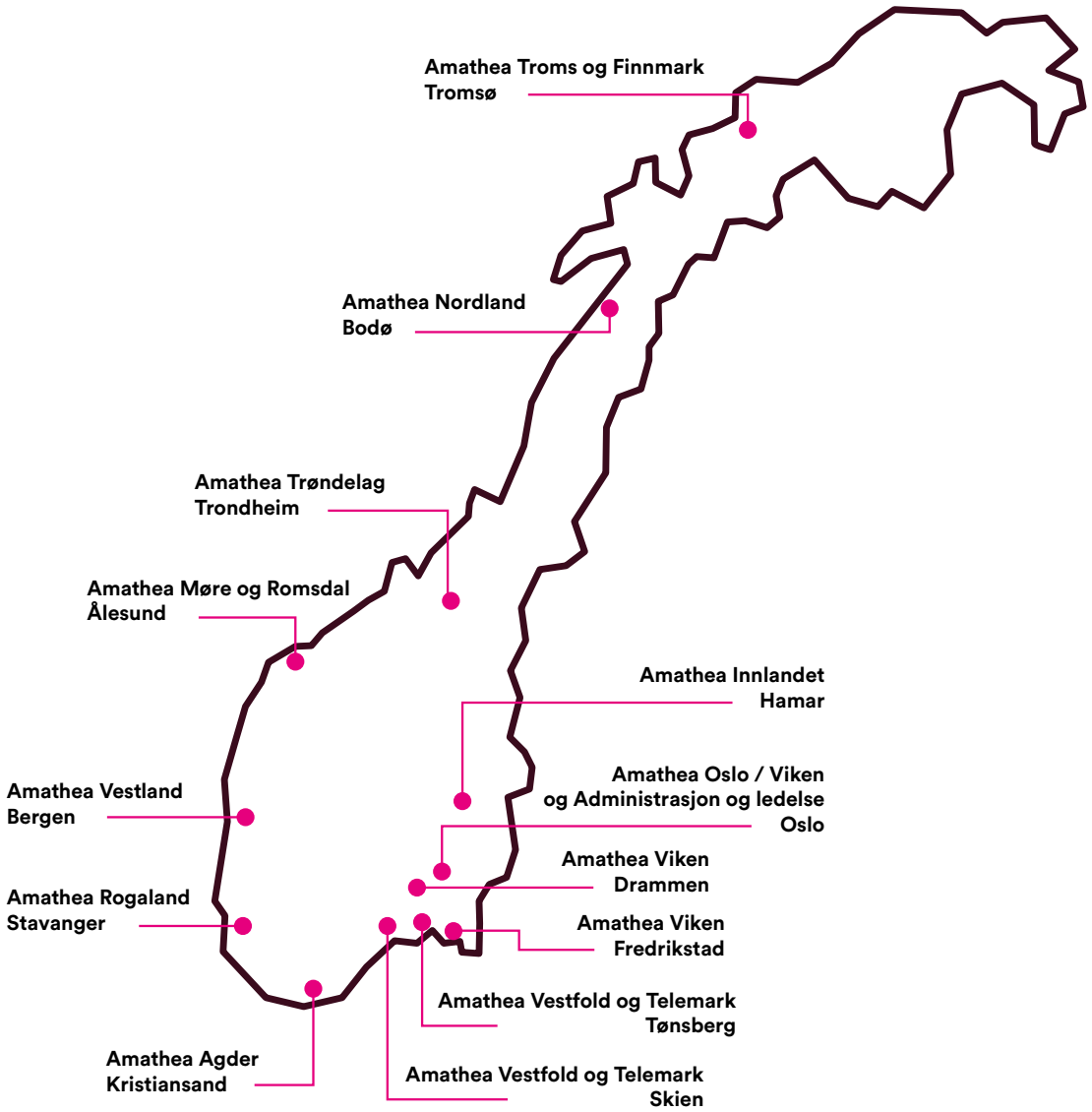
Årsrapport 2020

Bare du
vet hva
som er riktig
for deg

amathea.no

Innhold

Amathea-året 2020	5
Stiftelsen Amathea	6
Tjenestetilbudet	8
– <i>Veiledning og samtaletilbudet</i>	
– <i>Prevensjon</i>	
– <i>Fødselsforberedende kurs</i>	
– <i>Mor barn gruppe</i>	
– <i>Alenemamma – digital gruppe</i>	
– <i>Dialoggrupper</i>	
– <i>Chat tilbudet</i>	
– <i>Ung.no</i>	
Kunnskap og kompetanse	12
– <i>Pilotprosjekt «Med rett til å sørge»</i>	
– <i>Prosjekt «Samiske kvinner og seksuell helse»</i>	
– <i>Undervisning ungdom</i>	
– <i>Undervisning høgskoler og universitet</i>	
– <i>Dialoggrupper</i>	
– <i>Undervisning minoriteter</i>	
Utadrettet arbeid	18
Tilskuddsmidler 2020	22
Statistikk 2020	26
Brukerundersøkelse 2020	27
Styrets årsberetning	30
Revisors beretning	32



Amathea-året 2020

2020 ble for alle ett annerledes og krevende år, også for Stiftelsen Amathea. Hvem hadde sett for seg at hele Norge skulle stenges ned og settes på vent over så lang tid? I et tilbakeblikk er det to ord som peker seg ut når det gjelder året som har vært; omstilling og fleksibilitet.

Å arbeide med mennesker det siste året har gitt oss både utfordringer og muligheter. Mye av arbeidet som gjøres i Amathea handler om møte mellom mennesker. Fra mars i år måtte vi tenke annerledes og omstille vår måte å jobbe på. Samtalene ble gjennomført på telefon eller video, og grupper og undervisning ble avlyst, utsatt eller tilbudt på digitalt. Telefon- og chattvakt ble bemannet opp i begynnelsen for å sikre god tilgjengelighet. Organisasjonen var på dugnad og viste stor grad av fleksibilitet, så muligheter og fant løsninger. Vi kan stolt se tilbake på et år der vi sammen løste utfordringene og samtidig ga brukerne våre gode tjenester i en krevende tid. Alle brukerne som hadde behov for å komme på kontorene våre, fikk dette tilbudet gjennom hele 2020.

Muligheten det siste året virkelig ga oss, var å bygge en verdifull digital kompetanse i organisasjonen. Vi har på kort tid blitt et digitalt samtale-, gruppe- og undervisningstilbud som har styrket vår rolle som en landsdekkende helsetjeneste. Det er mange som har satt stor pris på vårt tilbud om videosamtale og digitale grupper, og vi har fått muligheten til å være «nærmere» som veiledere uansett hvor man bor i landet. Samtidig har det siste året minnet oss på betydning av relasjoner, det å møtes og være samlet både i arbeidet, som kollegaer og organisasjon. Det er lenge siden vi alle har møttes, noe vi virkelig ser frem til i året som kommer.

I november startet SINTEF sin evaluering av tilskuddsordningen «Stiftelsen Amathea». Dette lå i føringen over statsbudsjettet 2020 og er forventet ferdig i slutten av mars 2021. Stiftelsen ser frem til at denne kan gi oss et godt grunnlag for videre utvikling av vårt arbeid.



Gjennom stortingsvedtaket som ble fattet i juni fikk kvinner rett på oppfølging etter spontanabort. Selv om spontanabort er ganske vanlig er opplevelsen og situasjonen for hver enkelt unik. Mange har behov for samtale og oppfølging etter en spontanabort, vi møter mange av de i Amathea. Vi ser frem til å bidra godt i dette arbeidet fremover. Arbeidet blir nå å jobbe for at retten til oppfølging også skal være gjeldende for de som opplever en provosert abort.

I august avholdt helse- og omsorgsministeren et innspillsmøte om arbeidet med en offentlig utredning om kvinnehelse i et kjønnsperspektiv. Vi håper dette arbeidet vil bidra til at det blir innhentet mer systematisert kunnskap om hvordan en abort påvirker helsen, og hva kvinnen og partner har behov for av oppfølging før, under og etter en abort. Behovet for denne kunnskapen ble påpekt ved forrige NOU om kvinners helse i 1999, men er ikke fulgt opp. Det blir spennende å se resultatene av arbeidet fremover, Amathea er klare til å bidra.

Tusen takk til alle ansatte som har vist et stort engasjement, stå på vilje og tålmodighet! Uten deres evne og vilje til omstilling og fleksibilitet hadde året sett annerledes ut. Jeg ser virkelig frem til å ta fatt på et godt og utviklende 2021. God lesning!

Andrea S. Kreutz

Andrea Skaarer Kreutz
Direktør Stiftelsen Amathea



AMATHEA

STIFTELSEN AMATHEA

Amathea er en ideell stiftelse og vårt samfunnsoppdrag er å bidra til å redusere individuelle og samfunnsmessige belastninger når en graviditet oppleves utfordrende. Stiftelsen har en tilskuddsordning over statsbudsjettet med formål om å bidra til samfunnets arbeid med å forebygge uønsket svangerskap og abort.

Vi er en landsdekkende helsetjeneste og har en tilgjengelighet og kompetanse som bidrar til at kvinner, menn og par kan få rask og god hjelp når de trenger det, uavhengig av hvor de befinner seg i landet.

Stiftelsen Amathea tilbyr:

- veiledning for kvinner, menn og par ved usikkerhet om et svangerskap skal avsluttes eller fullføres i henhold til «Lov om svangerskapsavbrudd».
- oppfølging og samtaler etter at valget er tatt
- oppfølging og samtaler etter alle typer svangerskapsavbrudd
- støttesamtaler og grupper for kvinner som blir alene om omsorgen
- prevensjonsveiledning og prevensjon
- forebyggende arbeid gjennom undervisning og grupper innen seksuell og reproduktiv helse og rettigheter, kunnskap om egen kropp og egen handlingskompetanse
- veiledning og undervisning til helse- og sosialfaglig personell
- hospitering og praksis for studenter ved høyskole og universitet

Amathea har lang erfaring i å veilede kvinner, menn og par som står i valget om

å avslutte eller fullføre et svangerskap. Vi ivaretar eksistensielle, emosjonelle og relasjonelle dilemmaer og spørsmål i trygge omgivelser med mål om at valg som tas er det rette for den, eller de, det gjelder.

I grupper, undervisning og det forebyggende arbeidet jobber vi med fokus på god kunnskap, eget valg og egen handlingskompetanse. Vi jobber dialogbasert og tilpasser innhold og temaer etter gruppens behov og ønsker.

Vi tilstreber fleksibilitet og tilgjengelighet og vektlegger i stor grad brukermedvirkning i vårt arbeid.

Vår visjon; «Styrke jenter og kvinner i å gjør egne valg»

Våre verdier

Selvstendighet - er grunnlaget for erkjennelse, utvikling og ansvar. Det er samtidig en forutsetning for å kunne ta reelle valg og ivareta egne interesser.

Anerkjennelse – vi forholder oss omsorgsfullt til mennesker og situasjoner på en respektfull og nøytral måte. Vårt utgangspunkt er hvordan folk opplever og beskriver sin situasjon.

Kompetanse –vi har faglig kompetente medarbeidere, en kultur og systemer som forvalter kunnskap og erfaringer, for bruke, helsepersonell og samfunnet på en god måte.



§2 Formål

Stiftelsen Amatheia er en landsdekkende helsetjeneste. Stiftelsen skal tilby:

- generell helseopplysning innen forebyggende og helsefremmende arbeid knyttet til seksuell- og reproduktiv helse og rettigheter og samliv
- informasjon og veiledning ved valg knyttet til svangerskap og abort i henhold til Lov om svangerskapsavbrudd
- samtale underveis og etter fullført svangerskap
- samtale før og etter abort
- individuell veiledning og helsehjelp innen seksuell- og reproduktiv helse og rettigheter med spesielt fokus på jenter og kvinner
- utvikling og kompetanseoverføring av eget fagfelt til relevante aktører
- tjenester som bidrar til samfunnets arbeid med å forebygge uønsket svangerskap og abort.

Stiftelsen Amatheia bidrar videre til utvikling av ny kunnskap og økt kompetanse i samfunnet knyttet til samliv og seksualitet, kvinnehelse og psykososiale utfordringer ved uønsket svangerskap og abort.

Amatheia skal fremme forskning og undervisning innenfor fagfeltet.

HVA SUPPLERER AMATHEIA DET OFFENTLIGE TJENESTETILBUDET MED?

Valgsamtaler – vi tilbyr samtaler og veiledning til kvinner, menn og par når ett valg om å fullføre eller avslutte et svangerskap skal tas.

Oppfølging etter abort – vil tilbyr samtaler og oppfølging etter abort og svangerskapsavbrudd for alle.

Vår spisskompetanse «Amatheia-metoden» - refleksjonssamtaler rundt komplekse valgsituasjoner innenfor et korttidsperspektiv som ivaretar eksistensielle, relasjonelle og emosjonelle elementer. Metoden bygger på forskningsbasert kunnskap om kompleksiteten rundt situasjonen knyttet til valg, svangerskap og abort. Den er både sak og prosess orientert med spesielt fokus på å fremme refleksjon og eget valg, samt bearbeiding etter abort (spontan abort, provosert abort og sen-aborter).

Tilgjengelighet – vi har en tilgjengelighet utover arbeidstid (08.00 – 20.00), og nås på flere arenaer, oppmøte, telefon, video og chat.

Tilbud til alle – vi har ingen aldersgrense og er et tilbud til både kvinner, menn og partnere.

Alene om omsorgen – vi tilbyr samtaler, grupper og kurs for kvinner som blir alene om omsorgen. Fokus på å styrke foreldrerollen som alenemamma utover det kommunehelsetjenesten tilbyr.

Veiledning til helse- og sosialfaglig personell - vi tilbyr fag- og saksveiledning ved behov til de som møter abortsøkende i sitt arbeid.

Tjenestetilbudet

I 2020 opprettholdt Amatheia alle sine tjenestetilbud gjennom hele året selv om måten vi jobbet på måtte endres og tilpasses Covid-19 pandemien. Det var en krevende tid å skulle samle folk til grupper, undervisninger og arrangementer, samtidig viste både de ansatte og brukerne våre stor grad av fleksibilitet.

VEILEDNING OG SAMTALETILBUDET

Valgsamtale

Amatheia tilbyr den veiledningen kvinner har rett på jampfør «Lov om svangerskapsavbrudd».

§ 2. «Fører et svangerskap til alvorlige vansker for en kvinne, skal hun tilbys informasjon og veiledning om den bistand som samfunnet kan tilby henne. Kvinnen har krav på råd for selv å kunne treffe det endelige valg.»

I valgsamtalene tilbyr vi veiledning til kvinner, menn og par med mål om å treffe det valget som er riktig for den/de det gjelder. Innholdet og formen på disse samtalene varierer i stor grad og det finnes ikke en oppskrift på veien til valget. Veileders ansvar er å legge til rette for at de emosjonelle, eksistensielle og relasjonelle sidene er trygt og godt ivaretatt. Og at kvinnen, mannen og partner opplever å bli hørt og sett i den situasjonen den/de er i. Målet er at alle skal kunne ta det valget som er rett for seg og leve godt med dette. I 2020 hadde vi 2387 valgsamtaler.

Par samtaler

Det er vanlig at par reagerer forskjellig både i en situasjon der valget om å avslutte eller fullføre et svangerskap skal tas, og i tiden etter at valget er tatt. Parsamtaler tilbys både i valget og etter at valget er tatt. Samtalene kan være alene med hver av partene for seg og/eller samlet. Det kan oppleves godt å ha en tredjeperson i samtalen for å forstå hverandre og finne frem til sine valg og løsninger for tiden fremover. I 2020 hadde vi ca. 310 parsamtaler.



Illustrasjon: Stine Mari Nyland.

Fortsette som de gjør. Opplevde å bli sett, hørt, møtt og tatt vare på. Veldig glad for at Amatheia eksisterer.



Illustrasjon: Stine Mari Nyland.

Oppfølging etter abort og svangerskapsavbrudd

Tiden etter en abort oppleves forskjellig. I Amatheia tilbyr vi oppfølgingssamtale til alle som har vært gjennom en abort, uavhengig av årsaken til denne. Vi følger opp kvinner og par etter provosert abort, spontanabort og et sent svangerskapsavbrudd. For noen er dette behovet til stede rett i etterkant og for andre kan det komme en tid etter opplevelsen. Det er fullt og helt et tilbud til alle uansett. Veileder legger til rette for å bearbeide reaksjoner og opplevelser i etterkant. I 2020 hadde vi 558 oppfølgingssamtaler etter abort/svangerskapsavbrudd.

Støttesamtaler

I Amatheia tilbys alle som enten har vært i valg, blir alene om omsorgen for et barn, eller har et vanskelig eller uavklart forhold til barnefar støttesamtaler under og etter svangerskapet. Det kan være en utfordren-

de tid å stå i alene. Behovet for støtte i sin situasjon, en å sparre med for å finne egne løsninger og få tilgang på informasjon er viktig for å styrke disse kvinnene i foreldre-rollen og mestre eget liv. I 2020 hadde vi 819 støttesamtaler.

PREVENSJONSTILBUDET

Amatheia er en av flere bidragsytere i arbeidet med å forebygge uønsket svangerskap og abort nasjonalt. I «Handlingsplan for fortsatt reduksjon i antall svangerskapsavbrudd» er tilbud om prevensjonsveiledning og foreskrivning/innssetting av prevensjon et viktig og prioritert tiltak. Alle lokalkontorene i Amatheia tilbyr prevensjonsveiledning, på fem kontorer har vi ansatte med



Illustrasjon: Stine Mari Nyland.

forskrivningsrett og i Oslo og Hamar har vi tilbud om innsetting av LARC på kontoret. Vi har lokale samarbeidspartnere som vi kan henvise kvinnene til og på den måten styrke tilgjengelighet for våre brukere og målgruppen lokalt på de resterende kontorene.

I 2020 ga Amatheia 1406 brukere generell eller individuell prevensjonsveiledning ved oppmøte, telefon eller chatt og 124 kvinner fra ulike nasjonaliteter har fått satt inn LARC i 2020. For noen av kvinnene vi møter i Amatheia kan muligheten for å benytte LARC være en utfordring av ulike årsaker. I årets om var har vi sørget for at 75 kvinner som var i en sårbar situasjon når det gjelder ivaretagelse av sin seksuelle helse, eller hadde en svært krevende sosioøkonomisk situasjon fikk dekket gratis LARC og innsetting.

FØDSELSFORBEREDENDE KURS

På alle lokalkontorene tilbys det fødselsforberedende kurs for de som enten er alene i graviditeten eller har et uavklart forhold til barnefar. Målet med kurset er å styrke kvinnene i sin situasjon, ruste de i foreldrerollen, gi de fødselsforberedende kunnskap og bygge et nettverk. Ved å skape dialog og presentere kvinnene for aktuelle tilbud i nærområdet er vi en støtte i svangerskap og barselstid.

I 2020 hadde vi 57 kurs med til sammen 331 deltagere. De ble holdt både som digitale grupper og på lokalkontorene når det var mulig.



stock.adobe.com

MOR – BARN GRUPPE

Amathea tilbyr mor-barn gruppe til kvinner som blir alene om omsorgen for et barn eller har et uavklart forhold til barnefar. Målet er å gi kvinner i samme situasjon en møteplass hvor aktuelle temaer som trygghet i foreldrerollen, samarbeid med barnefar, hvilke støtte-tjenester finnes, løfte frem temaer de har behov for og i tillegg legge til rette for nettverksbygging. I 2020 hadde vi 28 grupper med til sammen 132 deltagere.

ALENEMAMMA – DIGITAL GRUPPE

Etter sommeren 2020 fikk Amathea tilbakemelding fra brukere og samarbeidspartnere at ensomhet blant de som var eller skulle bli alene om omsorgen for småbarn var økende. Barselgrupper og sosialt samvær var et savn. Veilederne Kaja og Maria startet da opp den digitale gruppen «Alenemamma». Hovedmålet med denne gruppen var å ha en sosial møteplass og et trygt sted å få snakke om de temaene som var viktig for de i sin situasjon. Det var 6 deltagere i den første gruppen og tilbudet ble tatt veldig godt i mot og videreføres også i 2021.



Illustrasjon: Stine Mari Nyland.

DIALOGGRUPPER

Amathea tilbyr både i egen regi, med tilskuddsmidler og i samarbeid med andre tjenester dialoggrupper for kvinner med minoritetsbakgrunn. Temaene i disse gruppene er seksuell helse, prevensjon og familieplanlegging, graviditet og fødsel, abort og seksuelle rettigheter. Formålet er å bidra til økt kunnskap om og bevisstgjøring innen anatomi, fysiologi, egen seksualitet, reproduksjon og styrke handlingskompetansen til jenter og kvinner med minoritetsbakgrunn. I 2020 gjennomførte vi til sammen 31 grupper med 315 deltagere.



Illustrasjon: Stine Mari Nyland.

CHAT TILBUDET

Amathea har en åpen chat tjeneste alle hverdager mellom 08.00 – 20.00 som er bemannet av en veileder. Det er mange ulike henvendelser som kommer til oss og for en del er det første kontakt før en samtale. I 2020 hadde vi 2384 chat henvendelser og de fleste temaene handlet om spørsmålet om å fullføre/avslutte svangerskapet, graviditet, etter abort, prevensjonsveiledning, medisinske spørsmål i tillegg til timebestilling.



stock.adobe.com

UNG.NO

Amathea har siden 2018 hatt 6 ansatte som er en del av svarpanelet til Ung.no innen fagområdene prevensjon og graviditet. Gjennom dette arbeidet er vi med og bidrar til å hjelpe ungdom med konkrete spørsmål de måtte ha om prevensjon og graviditet, veiledning i hvor de kan hente mer kunnskap og hvilke tjenester de kan oppsøke, synliggjøring av Amathea's tjenestetilbud og bygge opp fagbanken som ligger tilgjengelig for alle på Ung.no.

I 2020 besvarte vi 407 spørsmål som både er individuelt tilpasset og av mer generell karakter. Ung.no har fra tidlig 2020 fordelt de mer kompliserte spørsmålene knyttet til graviditet og abort til Amathea for å utnytte vår kompetanse på en bedre måte enn at vi svarer ut de mer enkle spørsmålene. Dette samstemmer godt med vår erfaring at tiden det tok å svare ut tilsvarte omtrent det samme som 2019 til tross for færre spørsmål.

Kunnskap og kompetanse

Pilotprosjektet «Med rett til å sørge?»

I 2020 startet Amathea et samarbeid med LUB – Landsforeningen uventet barnedød om pilotprosjektet «Med rett til å sørge?», med støtte fra DAM.

Bakgrunnen for dette pilotprosjektet er at flere kvinner har tatt kontakt med LUB etter svangerskapsavbrudd mellom uke 16 og uke 22. Kvinnene har stilt spørsmålsteget til deres legitimitet til å sørge og lurer på hvor de kan få tilbud om støttesamtaler. LUB har erfaring og kompetanse på likepersonstøtte ved dødfødsler fra uke 22 og spedbarnsdød, og Amathea har erfaring og kompetanse med samtaler ved svangerskapsavbrudd.

Erfaring tilsier at flere i denne situasjonen ikke tør å ta kontakt eller ikke vet om tilbudene i Amathea og LUB. Spørsmålet ble

da hvordan vi sammen kan bidra til at disse kvinnene bedre blir ivaretatt?

Målene i pilotprosjektet ble derfor å få økt kunnskap om:

- Hvilke erfaringer og behov har kvinner som opplever svangerskapsavbrudd mellom uke 16 og uke 22?
- Hvilke erfaringer har helsepersonell i møte med kvinner som har gjennomgått et svangerskapsavbrudd mellom uke 16 og uke 22?

I pilotprosjektet skal vi intervju 5 kvinner med tapserfaring og 5 helsepersonell som møter kvinner i en slik situasjon. Prosjektleder er Hege Follestad, veileder i Amathea og prosjektleder 2 er Trine Giving Kalstad, fagsjef i LUB. Prosjektet forventes å være ferdig imot slutten av 202



Trine.



Hege.



Landsforeningen
uventet barnedød



PROSJEKT

«SAMISKE KVINNER OG SEKSUELL HELSE» 2017 -2020



Sommeren 2017 startet Stiftelsen Amatheia opp et 2 års- pilotprosjekt «Samiske kvinner og seksuell helse» i Sapmi i samarbeid med SANKS (samisk nasjonalt kompetansesenter i psykisk helsevern). Hildegunn Bomnes, tidligere direktør Stiftelsen Amatheia, Gunn Kristin Haetta, leder i SANKS og Siv Kvernmo, UiT, var initiativtakerne og drivkraften bak prosjektet.

Formålet med samarbeidsprosjektet var å kartlegge behovet for Amatheia sine tjenester i de samisktalende miljøene, arbeide for, samt etablere en trygg arena for seksuell helse for den samiske befolkningen. Ingunn Eriksen, samisktalende spesialsykepleier og sexolog, ble ansatt som prosjektleder i 2017.

Bakgrunn og ideen til prosjektet var to forskningsrapporter; den ene var «Emotional, physical and sexual violence among Sami and non-Sami populations in Norway» fra 2015 som viser til at samiske kvinner er mer utsatt for vold og seksuelle overgrep enn andre deler av befolkningen. Og Øverli, Bergman og Finstad sin rapport fra 2017; «Om du tør å spørre, tør folk å svare», Hjelpeapparatets og politiets erfaringer med vold i nære relasjoner i samisk samfunn, Oslo. NKVTS. Denne indikerer at politiet og



Ingunn Eriksen

det øvrige hjelpeapparatet ikke har tilstrekkelig kompetanse om samisk språk og kultur. Dette kan være et hinder for at den samiske voldsutsatte får den hjelpen de trenger.

Samarbeidet med SANKS var av stor betydning for prosjektet. Amatheia

fikk muligheten til å ha en fast kontorplass i deres lokaler i Karasjok som ga Ingunn forutsigbarhet og tilknytning til ett fagmiljøet. Kulturforståelse i oppstarten var svært viktig å etablere nettverk og få innpass i de ulike samiske miljøene. Prosjektleder var bevisst sin rolle og brukte mye tid på å lytte og være tålmodig i møte med kvinnene og samarbeidspartnerne.

Seksuell helse og samiske kvinner

Prosjektleder valgte å jobbe med utgangspunkt i å være til stede der jentene og kvinnene var. Det var så viktig å synes, høres og være tilgjengelig.

I samiske kjerneområder, snakkes det lite om seksualitet og tema er tabubelagt. Ord og begreper innen seksuell helse var vanskelig å «oversette» til samisk. Språket og kulturforståelse var derfor en utrolig viktig faktor i dette arbeidet for å lykkes.

Undervisning om seksuell helse, ble en viktig del av arbeidet i prosjektet. Det ble undervist for barnehageansatte og foreldre, barne- og ungdomstrinnet i grunnskolen, videregående skoler, høyskoler, helsepersonell og ansatte i SANKS.

Amatheia var ukjent i de samiske områder. Det tok tid å få kontakter rundt i distriktet, selv med helsepersonell. Mye av tiden gikk med på å reise for å gjøre prosjektet kjent, etablere samarbeid, bygge nettverk og være synlig.

Det har vært av stor verdi for prosjektet å samarbeide med Samisk kvinneforum og med de kommunale heletjenestene for å nå ut til målgruppen. Vi har møtt stor vilje til å

samarbeide blant annet ved å få låne kontorlokaler i kommunene Alta (helsestasjon for ungdom) og Kautokeino (videregående skole og bofellesskapet). Dette har bidratt godt i tilbudet om samtaler med kvinner/menn/par/grupper eller veiledning og undervisning for helsepersonell lokalt. Det var en stor utfordring å rekruttere til samtaler og oppfølging når det gjaldt seksuell helse. Flexibilitet i møtested og form på samtale- ne har vært helt nødvendig for de samtale- ne som ble gjennomført i prosjektperioden.

Erfaringer

Det har tatt og vil ta lang tid å etablere et godt forebyggende arbeid og samtaletilbud innen tema seksuell helse for samiske kvinner som ideell aktør.

Veien for mange i den samiske befolkningen til å ha samtaler innen tema seksuelle helse kan være lang og krever tilgjengelighet og flexibilitet i møtetid, sted og form.

En del av de samiske lokalområdene er små og det er ikke uvanlig at innbyggerne ofte har 'kjentfolk' i samme bygg som samtale- tilbud tilbys. «Alle kjenner alle» og det kan være vanskelig å være anonym.

Det er svært varierende hvor mye ungdom- mene får av seksualitetsundervisning i de områdene vi har deltatt på i Finnmark. For å jobbe forebyggende med tanke på seksuelle overgrep og vold er det behov for en større innsats i kunnskap og handlingskompetanse for barne-, ungdom- og voksenbefolkning-

gen. I tillegg til at tilbud om hjelp og oppføl- ging er tilgjengelig.

For kvinner, som ønsker å få utført en abort, er det vanskelig å komme seg til gynekolo- gisk poliklinikk i Finnmark uten førerkort og tilgang på bil. Til Hammerfest eller Kirkenes går det ikke kollektivtransport hver dag. Tilgang på denne helsehjelpen er derfor en utfordring for mange jenter og kvinner.

Dette nybrottsarbeidet har vært svært kre- vende med få ressurser i en stilling. Det tok to år før arbeidet så vidt begynte å høste frukter med at tema seksuell helse ble løftet frem og at kompetansen ble etterspurt. Gjennom prosjektet har vi kartlagt at det er et stort behov for kunnskap og kompetan- se innen seksuell helse i de samisktalende miljøene. Både for befolkningen generelt og ansatte spesielt i helsevesen og barnehage- og skole- og utdanningssektoren. For å lyk- kes og etablere et tilgjengelig og kontinu- erlig tilbud til samiske kvinner innen seksuell helse er det behov for flere stillinger for å øke tilstedeværelse i tillegg til ansatte med både fag-, kultur- og språkkompetanse. Et samarbeid mellom kommunale, regionale og ideelle aktører vil kunne forankre og legge til rette for å lykkes på en bedre måte.

For Amatheia var det økonomisk og ressurs- messig utfordrende å opprettholde dette prosjektet videre uten egne prosjektmidler. Vi har fått verdifull erfaring i hva vi kan ta med oss i Stiftelsens arbeid opp mot samiske kvinner og håper på sikt å være en bidragsyter i dette viktige arbeidet.

Fortsette med å støtte unge jenter som er kommet i en vanskelig situasjon. Dere gjør en utrolig innsats, som kan bety alt når en uventet graviditet kommer.



UNDERVISNING UNGDOM

Amathea tilbyr undervisning til ungdom med fokus på uplanlagt graviditet, abort, prevensjon, egen kropp, egne valg og ulike dilemmaer som kan oppstå i ungdomstiden. I undervisning til ungdommen brukes ofte filmene «FøkkingsMai» eller «Et vanskelig valg» som utgangspunkt. Dette er kortfilmer som handler om venner, kjæresteforhold, uplanlagt graviditet, sjalusi, rus og abort.

Vi har også tilpassete undervisningsopplegg til klasser med dialogbasert undervisning etter avtalt tema med lærer og/eller skolehelsetjenesten. Formålet er å øke kunnskap og handlingskompetansen innen seksuell helse, bidra til ansvarliggjøring rundt temaet uplanlagt graviditet og bevisstgjøring innen bruk av prevensjon.

I 2020 hadde vi undervisning både digitalt og som oppmøte for ca. 4000 ungdom.



Undervisning fra Kristiansand.



Filmen, fra 2017, er laget med støtte fra Ekstrastiftelsen og med Skagerak film som kunstnerisk ansvarlig.

Undervisning til kvinner og menn med minoritetsbakgrunn

Amathea bidrar i det primærforebyggende arbeidet til kvinner og menn med minoritetsbakgrunn. For denne målgruppen tilbyr vi undervisning innen seksuell og reproduktiv helse og rettigheter, kvinnehelse, kjønnslemlestelse, negativ sosial kontroll og tvangsekteskap. Dette gjennomføres i samarbeid med blant annet introduksjonsklasser, voksenopplæringer, asylmottak, NAV, migrasjonshelsetjenester, opplæringsentre, krisesentre. I 2020 gjennomførte vi denne type undervisning for 1026 personer i alderen 16 år og oppover.



Veileder Benedicte i Bergen.



OPUS voksenopplæring på Åssiden videregående skole avdeling sleder Solveig Bratland og minoritetsrådgiver Gudmund Rype.

Tema og innhold planlegger og tilpasser vi til målgruppe, alder og kjønn i samarbeid med tjenesten som har invitert oss. Basis for undervisningen er fysiologi, anatomi, seksuell helse, eget valg, rettigheter og lover i Norge. Den er dialogbasert og legger opp til felles deling og refleksjon, og deltagerne er derfor aktivt med på hvilke temaer og områder de ønsker å vite mer om eller bruke tid på sammen. I 2020 har vi gjennomført undervisning for 1026 personer med ulik minoritetsbakgrunn, kjønn og alder. Noen av disse har vært enslige mindreårig i Kristiansand, voksenopplæringen i Grimstad og Arendal, Sola voksenopplæringscenter, grupper for minoritetskvinner i samarbeid med Vestfold Røde Kors/Flerbrukshuset/Minoritetsrådgiver, Tingvoll asylmottak og bosatte flyktninger i kommunen, EMPO (fleirkulturelt ressurscenter) i Bergen, NOME statlige mottak.



Undervisning Hokksund.

UNDERVISNING HØGSKOLE OG UNIVERSITETER



Veileder Kristin B. Stølan har digital undervisning for medisinstudenter ved NTNU.

Amathea tilbyr høyskoler og universiteter undervisning innen veiledningsmetodikken «Amatheametoden», seksuell helse, prevensjon og abort. Vi erfarer at det for helse- og sosialfaglig studenter er av stor nytteverdi og behov for veiledningskompetanse i deres utdanning og senere yrkesliv. Amathea jobber for å etablere samarbeid med flere læresteder fremover for å supplere undervisningen innen veiledningsfaget. I 2020 har vi deltatt på dette både fysisk og digitalt der det har vært mulig og ønskelig. Noen av stedene vi bidro i 2020 var Høyskolen i Vestfold avdeling for helsefag, sykepleierutdanningen ved USN og medisinstudenter ved NTNU, helsesykepleier og jordmorstudenter ved Høyskolen på Vestlandet Vi tilbyr også hospitering og praksis for helse- og sosialfaglige studenter og i 2020 hadde vi sykepleier – jordmor og sosionomstudenter i praksis og på hospitering.

UNDERVISNING HØGSKOLE OG UNIVERSITETER

Benedicte og Kristine ved Amatheas kontoret i Bergen deltok i to podkastepisoder i samarbeid med jordmor utdanningen på HVL. Denne ble publisert som en del av uke 6 til studenter ved jordmor- helse- og sykepleier og andre helse og sosialfaglige studenter. I podkasten ble arbeidet og tjenestetilbudet Amatheas tilbyr presentert og hva som er viktig i møte med de som er usikre på om et svangerskap skal fullføres eller avsluttes.



Utadrettet arbeid

Samarbeid med andre tjenester, organisasjoner og aktører både lokalt, regionalt og nasjonalt er viktig og verdifullt for Amatheas. På den måten når vi flest og utnytter hverandres ressurser og kompetanse på en best mulig måte. Her er noe av vår utadrettede arbeid i 2020.

Utdanningsmesser

Amatheas deltok også i 2020 på utdanningsmesser hvor vi fikk mulighet til å møte mange tusen ungdom. Vårt mål med deltagelsen er for å gi ungdom kunnskap og bevissthet innen seksuell og reproduktive helse og samtidig informere om våre tjenester. I 2020 deltok vi på utdanningsmessene i Bergen, Kristiansand, Lillestrøm, Oslo, Sandefjord, Stavanger, Trondheim, Tromsø, Ålesund og karrieredagene i Mo i Rana.

Veileder Vivian i Stavanger.





Veileder Anne-Margrethe i Kristiansand



Veileder Grete i Kristiansand.

KRAFT forum

Amatheia Bergen er initiativtaker til KRAFT – Kvinnehelse, Reproduksjon, Abort, Forebygging og Teoretiske innsikter. Det er et forum med mål om tverrfaglig utveksling innen kvinnehelse og reproduksjon. Det er gratis og åpent for alle og arrangeres i samarbeid med blant annet Bergen Kommune, Høgskolen Vestlandet, Sex & Politikk og Medisinerstudentenes seksualundervisning. I 2020 ble det holdt to møter i referansegruppa og gjennomført et webinar der Phd Eline S Vik, presenterte sin doktorgrad med tema «*Risiko for uheldig fødselsutfall hos innvandrere kvinner*».



Webinar med Phd Eline S. Vik.

Nettverksgruppe Drammen

Amathea Buskerud driver og har vært initiativtakere til en lokal nettverksgruppe. Gruppen har eksistert i mange år og møtes tre ganger i året. Vi utveksler informasjon og kunnskap og etablering/planlegging av videre samarbeide. Deltakerne i nettverket er ansatt hos Levekårsteamet (Drammen kommune) NoK, Barnas Stasjon (Blå Kors), USN (Universitetet i SørØst Norge), avdeling FRI (Kirkens Bymisjon) og Helsestasjon for ungdom (Drammen kommune).

Amathea- årets veldedige tiltak Bergen 2020

Amathea ble valgt som årets veldedige tiltak på damemiddagen i Bergen 2020 og ble med dette tildelt 10 000,-. Vi er veldig glad for å få anerkjennelse og oppmerksomhet for jobben vi gjør i Bergen. Damemiddagen arrangeres hvert år hvor formålet er å legge til rette for inspirasjon og nye nettverk på tvers av bransjer, alder og yrkesbakgrunn. Ordføreren, Marte Mjøs, var også til stede.



Nominert til jentepreisen 2020

Hvert år deles Jentepreisen ut av Plan International Norge og Costume. Jentepreisen går til en person, organisasjon eller bedrift i Norge som har gjort en ekstra innsats for å stoppe vold, overgrep og diskriminering av jenter – enten i Norge eller ute i verden. I 2020 ble vår veileder Lizie Reiersen nominert til prisen, så fortjent!



Lizie til venstre sammen med Ada Sofie Austegard og Tone Vareberg, begge fra Stine Sofie stiftelsen som var verdige vinnere i 2020.

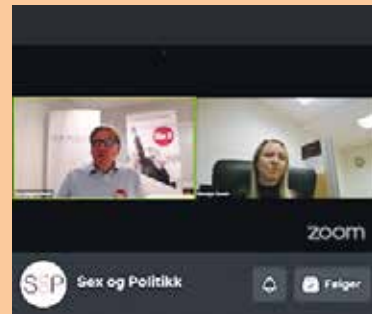
Bodø bystyremøte desember 2020

I desember deltok Maria Rønneseth og Andrea Skaarer Kreutz i Bodø bystyret med informasjon om Stiftelsen og arbeidet vi gjør. Målet var å nå ut til alle politiske partier med informasjon og kunnskap kvinnehelse sett i lys av svangerskap, abort og usikkerhet.



Lansering av Veke6 på nynorsk

30. november deltok Wenche Andersen ved Ålesundskontoret på webinarret «Lansering av Veke6 på Nynorsk». Her presenterte hun hvordan Amatheia kan bruke dette undervisningsmateriellet i sitt arbeid. I panelet satt også ordfører; Eva V. Aurdal, Tor Hugne og Ellen Hansen fra Sex og Politikk, Synnøve S. fra Noregs mållag og Gunhild Skjold fra Norsk målungdom.



Tor-Hugne, daglig leder av Sex og Politikk og Wenche under lanseringen på zoom.

Innspill til offentlig utredning august 2020

Stiftelsen Amatheia ble invitert til å dele sine innspill til arbeidet med den offentlige utredningen om kvinnehelse og helse i et kjønnsperspektiv. Våre innspill var;

- behovet for økt kunnskap om kvinners helse før, under og etter gjennomgått svangerskapsavbrudd
- behovet for et større fokus på den eksistensielle dimensjonen av helsebegrepet
- fokus på partners betydning og rolle for kvinnen og oppfølging i etterkant av et svangerskapsavbrudd for begge



Tilskuddsmidler

IMDI – integreringsarbeid

Amathea Hamar og Tromsø fikk innvilget prosjektmidler i integreringsarbeid fra IMDi.



IMDi
Integrerings- og
mangfoldsdirektoratet

Undervisning og grupper i disse prosjektene har vært dialogbaserte med fokus på at deltakerne gis mulighet til deling av erfaringer fra egen kultur, refleksjon rundt egen identitet og egne opplevelser. Deltakerne var aktivt med på å forme temaer og innhold samtidig som veilederne la til rette for kunnskap og informasjon om egen helse, selvstendige valg, det norske helsevesenet, lover og rettigheter. Målet har vært å bidra

til en god integreringsprosess for deltakerne ved å gi de kunnskap og handlingskompetanse til å ivareta seg og sin familie på best mulig måte i Norge. Felles for IMDi prosjektene i 2020 er at de har supplert det kommunale tilbudet med en viktig arena for integrering og seksuell helse. Det er et stort ønske både fra deltakerne og samarbeidsinstansene om å videreføre tiltakene også i 2021.

Tromsø

Prosjektet i Tromsø har vært dialoggrupper for minoritetskvinner i samarbeid Voksenopplæringen i Tromsø og lokale ressurspersoner. Gruppetilbudet gikk over 16 uker og startet opp i september og med 6-12 deltakere hver gang.

Formålet var å skape et kvinnelig fellesskap og en trygg arena for kvinnene der viktige temaer kunne drøftes og samtidig jobbe for åpenhet om psykisk og fysisk helse. Temaene for gruppen hadde fokus på kvinnehelse og kvinneproblematikk som familieliv og ekteskap, familieplanlegging, foreldrerollen i det norske samfunnet, rettigheter, vold i nære relasjoner, mestringsstrategier som fremmer framtidshåp, trivsel og ivaretagelse av egenhelse og egenomsorg. Treffene har vært en kombinasjon av læringsarena, sosial arena, og informasjonsmøter med ulike hjelpeinstanser og organisasjoner.

Tilbakemelding fra deltakerne har vært at de har lært mye om kvinnehelse, om systemet i Norge og blitt kjent med tilbudet til ulike hjelpeinstanser som SEIF, Krisesenteret, prevensjonstilbud gjennom Minoritets-helsestasjonen og helsetjenesten.



Hamar

I Hamar har prosjektet inneholdt dialoggrupper, Helsenorskundervisning, prevensjonstilbud og individuell oppfølging i etterkant for de som har hatt behov for det. Undervisningen har vært gjennomført i samarbeid med opplæringscentre, inndelt etter språk og alder og for både kvinner og menn. Temaene var seksuell og reproduktiv helse og rettigheter, negativ sosial kontroll og vold i nære relasjoner, samliv og livsmestring.

Dialoggruppene har vært for minoritetskvinner og menn med spesielt fokus på familieplanlegging, kunnskap om egen kropp og kvinnehelse. Rekruttering til gruppene har vært i samarbeid med ulike lokale tjenester og de har vært gjennomført både fysisk og digitalt.



Åsnes opplæringscenter

I tillegg har prosjektmidlene sørget for å opprettholde prevensjonstilbudet til minoritetskvinner, som har fått tilgang på og satt inn LARC i tillegg til prevensjonsveiledning. Dette har vært et samarbeid med jordmor Åse Fjeld.

Forebyggende arbeid mot tvangsekteskap og negativ sosial kontroll – brobygging mellom generasjoner

Gjennom tilskuddsordningen «Integreringsarbeid i regi av frivillige organisasjoner» i regi av IMDI, hadde Emma Sibilo og Nashiz Kahn i 2020 ansvaret for prosjektet «Brobygging mellom generasjoner». Formålet med prosjektet var å forebygge negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse gjennom informasjon og veiledning til foreldre og styrke unge i å ta selvstendige valg.

Gjennom temakvelder, gruppearbeid, dialogbaserte samtaler og workshop ble det skapt en



Emma og Nazish i Kristiansand.

nøytral og trygg arena for dialog mellom mødre og unge jenter på tvers av generasjoner. Deltakerne fikk informasjon og veiledning om norsk lov når det gjelder ekstrem sosial kontroll og tvangsekteskap. Det ble lagt til rette for refleksjon rundt hva ekstrem sosial kontroll er og ulike former for det kan ha. Dette la grunnlaget for en bevisstgjøringsprosess rundt konsekvensene av dette både for de unge, foreldrene og resten av familien. Foreldregenerasjonen ga tilbakemelding på at temaene og diskusjonene hadde åpnet nye måter å reflektere på og forstå hvordan det var for deres barn og være to kulturelle og de utfordringene de hadde. De unge opplevde at prosjektet åpnet en mulighet for generasjonene å forstå hverandres ulike situasjon og bygge videre på sammen. I prosjektet nådde vi 172 deltakere gjennom 6 temakvelder, 2 workshops og 1 evalueringssamling.



IMDi
Integrerings- og
mangfoldsdirektoratet



Dialogarbeid i minoritetsmiljøer

Amathea fikk også i 2020 midler gjennom Bufdir sin tilskuddsordning «Tiltak mot vold og overgrep». Leoul Mekonen drev prosjektet «Dialogarbeid i minoritetsmiljøer» som var et holdnings- skapende dialogbasert forebyggende arbeid. Hensikten var å skape bevissthet og kunnskap om vold i nære relasjoner blant innvandrergreper som er risiko- grupper for høy forekomst av voldssi- tuasjoner på grunn av migrasjonskriser, traumatiske opplevelser før og under flukten, og tilpasningsvansker de opple- ver i integrasjonsprosessen.

Prosjektet baserte seg på dialogbasert empowerment arbeid som ga deltager- ne mulighet til å gjennomgå en prosess av refleksjon, bevisstgjøring, ansvar- liggjøring og mestring som kan styrke deres handlingsberedskap i konfliktsi-



Leoul Mekonen



Bergen september 2020

tuasjoner. Relasjonsbygging, kreativ og kultursensitiv informasjonsformidling, dialog og hensiktsmessige strategier i konflikthåndtering og rollemodellering har vært vesentlig. Prosjektet bidro til å styrke kunnskap og kompetanse i innvandrermiljøer om vold i nære relasjoner, konsekvenser av vold og hvor man kan søke hjelp for å komme ut av voldelig forhold. Det bidro i tillegg til å skape tillit mellom innvandrere og eksisterende tilbud for voldsutsatte og utøvere, som barnevern og krisesenter. Vi har samarbeidet med kommuner, frivillige organisasjoner, ressurssterke innvandrere og trossamfunn.

Gjennom prosjektåret har vi nådd rundt 400 innvandrere gjennom 10 dialogsam- linger, 3 digitale og 7 fysiske. Vi erfarte at digital gjennomføring hadde fordelen av at flere kunne delta og at de som fryktet å snakke eller stille spørsmål ved oppmøte fikk anledning gjennom chatt.



Bufdir

Norec prosjektet 2020

I 2015 inngikk Amathea et samarbeid med KFUK-KFUM Global om en profesjonell utveksling mellom Kenya og Norge finansiert av Norec (Norsk senter for utvekslingssamarbeid, tidligere Fredskorpset). Prosjektet har fokus på seksuell og reprodutiv helse og rettigheter (SRHR) og partnerne i samarbeidet er YWCA Kenya og African Alliance (en panafrikansk organisasjon som samler YMCAs arbeid i en rekke land). Hensikten er at alle partnere skal styrke sin kompetanse, utveksle kunnskap og styrke organisasjonens arbeid innen SRHR. Gjennom dette prosjektet får Amathea styrket sin flerkulturelle kompetanse og kapasitet og samtidig mulighet til å nå ut til flere jenter og kvinner med minoritetsbakgrunn.

I 2020 var Pauline Akinyi Oduor Kenya YWCA sin deltager med base i Amathea Bergen og Julie Granlund var Amathea sin deltager med base i YWCA Mombasa branch. Da pandemien brøt ut ble begge disse fysiske utvekslingene avsluttet og deltagerne reiste hjem og avsluttet sine prosjektperioder fra sine respektive hjemland. Til tross for at en kortere prosjektperiode ble kontakter etablert og kampanjer innen SRHR og arbeid med informasjonsarbeid og arrangementer opprettholdt også i 2020.



I februar 2020 deltok Hanne og Andrea fra Amathea på Norec sitt seminar for partnere i Nairobi. Utvekslingsprosjektet skulle utvides med flere partnere for å samarbeide om prosjektplan og mål for de neste 3 årene. Partnerne er YWCA Kenya, YGlobal Norge, African Alliance Kenya, YPM Tanzania, YMCA Ethiopia og Amathea Norge.

NOR⇌C



Samarbeidspartnere i lokalene til Kenya YWCA, Nairobi

Statistikk 2020

I 2020 hadde Amatheia 4384 unike brukere av våre tjenester fordelt på 11 335 kontakter gjennom oppmøte, telefon, videosamtaler og chatt.

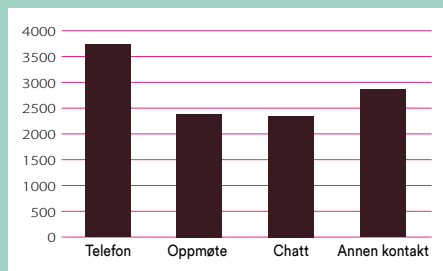
Stiftelsen startet i 2020 arbeidet med å forbedre registreringen av aktivitetene våre. Og gikk over til et annet system fra 01.04.20. Tallene fra 2019 og 2020 er derfor ikke direkte sammenlignbare. Journalsystemet har noen begrensninger for hva som kan legges inn og rapporter vi kan generere i etterkant. Vi jobber derfor fortsatt med å optimalisere dette.

Type kontakt	2020	2019
Valgsamtaler	2 387	1 932
Etterabort	558	467
Støttesamtale under/etter svangerskap	819	2 977
Individuelle konsultasjoner	2 325	1 905
Annen kontakt	2 862	3 391
Chatt	2 384	1 932
Totalt	11 335	12 554

Forklarende tekst:

- en del av konsultasjonene som tidligere ble registrert på støttesamtaler ligger nå registrert på individuell konsultasjon (valget i 2019 var kun medisinsk veiledning utover støttesamtale i 2019).
- ingen chatter er registrert som konsultasjoner etter innhold på denne oversikten utover de 2384.
- annen kontakt er i hovedsak timebestillinger, påbegynt første konsultasjon, tverrfaglig samarbeid, henvisninger, invitasjoner til grupper/kurs, besvare korte oppfølgingsspørsmål og generell informasjon.

Konsultasjonsform 2020

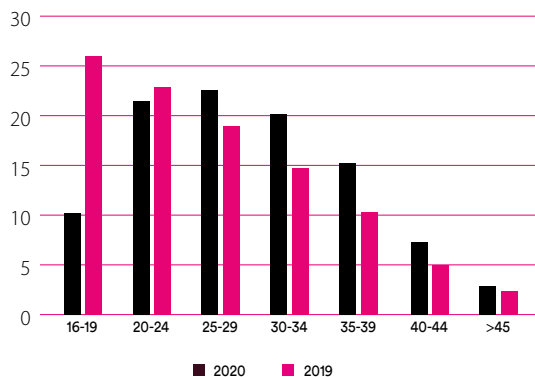


Forklarende tekst:

- annen kontakt = sms, e-poster og telefoner som inneholder timebestillinger, tverrfaglig samarbeid, henvisninger, invitasjoner til grupper/kurs, besvare korte oppfølgings-spørsmål og generell informasjon
- telefon inneholder de første videosamtalene vi gjennomførte i 2020, før det ble en egen registrering i 2021.

Alder- og kjønnsfordeling

Prosentvis aldersfordeling 2019–2020



Fordelingen av kjønn er omtrent identisk som 2019; 93% kvinner og 7% menn.

Brukerundersøkelsen 2020

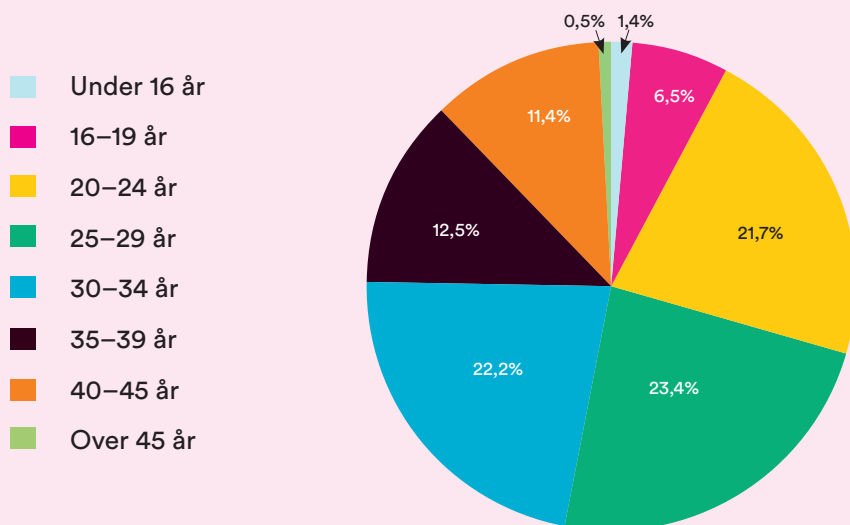
Stiftelsen Amatheia har et stort fokus på, og holder høyt, at tjenestene våre er basert på brukermedvirkning og likeverdighet. Dette gjøres kontinuerlig av veilederne i ett hvert møte med den enkelte og gjennom vår brukerundersøkelse. I 2020 benyttet vi SurveyMonkey som vårt analyseverktøy for resultatene av brukerundersøkelsen.

Alle nye brukere som er i kontakt med Amatheia blir bedt om å svare på vår brukerundersøkelse, de fyller da ut anonymt skjema som registreres i vårt resultatverktøy. De blir bedt om å legge inn noe bakgrunnsinformasjon om seg selv, svare på hvordan de har opplevd hjelpen de har fått og gi oss tilbakemelding på hva vi kan gjøre bedre.

I 2020 gikk vi over fra papirversjon til digital brukerundersøkelse. Vi fikk inn 325 svar på vår brukerundersøkelse, antall utsendte skjemaer er ukjent. 2020 var et spesielt år på mange måter og årsaken til en nedgang i antall besvarte fra året før kan skyldes overgangen til digital utsendelse for veilederne, redusert gruppeaktivitet og færre oppmøtesamtaler på kontorene. Vi jobber videre i 2021 for å øke antall besvarelser da det kan gi oss verdifull oversikt.

83% av brukerne hadde sin første samtale hos Amatheia, mens 17% har vært til samtale hos Amatheia tidligere, enten i 2020 eller på et tidligere tidspunkt.

Aldersfordeling på brukerne som har svart på brukerundersøkelsen



89% var kvinner og 11% menn. Både kjønn og alder gjenspeiler prosentvis fordeling av brukeren som har vært til i kontakt med Amatheia.

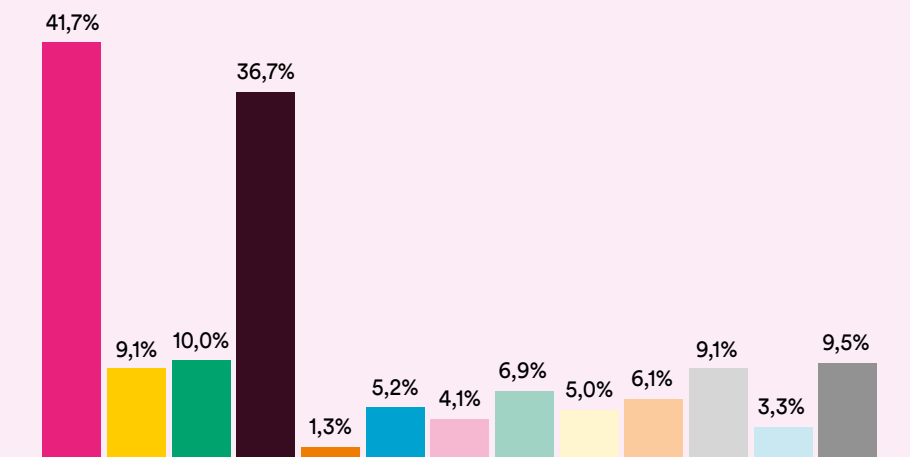
Hva er det de kommer til Amatheia med?

De som oppsøker Amatheia har som regel mer enn ett tema de ønsker å ta opp med en veileder og flere går inn i hverandre. Det er derfor ikke lagt inn en svarbegrensning på hva som er oppsøkningsgrunn, noe som

gir et resultat på over 100%. Innhold og fordelingen av disse er representativt for hva vi har registrert som konsultasjonsform i vårt journalsystem.

Oppsøkningsgrunn

- Veiledning i valget om å avbryte eller fortsette svangerskapet
- Abort
- Oppfølging etter abort
- Egen graviditet
- Tidligere graviditet
- Mistanke om graviditet
- Annens graviditet
- Prevensjon
- Juridiske spørsmål (farskap/foreldreomsorg/samvær o.l.)
- Økonomiske rettigheter
- Forhold i familien
- Utdanning/arbied
- Annet



Opplevelsen av tjenestene

De aller fleste er veldig fornøyd med den hjelpen de får i Amatheia og 98% oppgir at de ble møtt på en svært god eller god måte. 96% svarer at det ble snakket om det som var viktig for seg, 92% oppga at samtalen var til god hjelp og 97% ville anbefalt tjenesten til andre.

76% av respondentene svarte at de ikke hadde eller visste om andre som kunne ha hjulpet de med det de trengte utover Amatheia.

Tilbakemeldinger fra brukeren våre på hva vi kan forbedre:

- savner informasjon fra kommunehelsetjenesten og sykehusene om vårt tilbud
 - Amatheia bør jobbe med markedsføring og synlighet så flere vet om oss
 - at de så gjerne skulle visst om oss før
 - opprette tilbud om samtaler på ettermiddag/kveld
 - flere tilbud til de som er alene foreldre
- Dette er områder vi tar med oss for å jobbe videre med fremover!

Hva har vi jobbet med etter tilbakemeldingene fra 2019:

- økt synlighet i sosiale medier
- laget reklamefilm som er sendt på reklamefri dag i jula
- jobbet opp mot alle landets gynekologiske poliklinikker for å bedre samarbeidet og informasjonen om vårt tilbud
- samarbeidet med Landsforeningen for uventet barnedød (LUB) i tilbudet til og kunnskap om de som opplever et sent svangerskapsavbrudd
- forbedre brosjyrer og nettsiden



AMATHEIA

Abort og graviditet – trenger du noen å snakke med?

Du kan nå oss på
telefon 90 65 90 60

og chat/e-post:

amathea.no



Styrets årsberetning

Stiftelsen Amatheia driver et landsomfattende kvinnehelsetilbud med 13 kontorer og administrasjon i Oslo.

Tjenestetilbudet oppfyller retten kvinner har til informasjon og veiledning med hjemmel i Lov om svangerskapsavbrudd. Virksomheten finansieres hovedsakelig gjennom tilskudd over statsbudsjettet.

Styrets arbeid

Det er i 2020 vært avholdt 5 styremøter og behandlet 39 saker.

Styret har særlig vært opptatt av å sikre representanter i styret fra hver helseregion, og ha et bredt mangfold og kompetanse som dekker stiftelsens virksomhet. Det er avholdt et to dagers styreseminar hvor strategi for vekst og utvikling av Amatheia var tema. Styret har vært særlig opptatt av å sikre kunnskap og kjennskap til Amatheia's virksomhet blant kvinner og par som har behov for stiftelsens tjenestetilbud.

Styret har også vært opptatt av å øke forståelsen av viktigheten av tilbakemeldinger fra brukerne (brukerundersøkelsen) og også hatt fokus på å sikre kvinner og menn med minoritetsbakgrunn tilbud om trygg seksuell helse.

I dialog med Helsedirektoratet som forvalter den øremerkede bevilgningen på statsbudsjettet som finansierer hovedvekten av Amatheia's virksomhet ble det varslet en gjennomgang av tilskuddsordningen og dermed Amatheia's virksomhet i 2020. Gjennomgangen ble i november 2020, og Sintef har fått oppdraget om å foreta gjennomgangen.

Spesielle forhold;

2020 ble for Amatheia, som for alle andre, et annerledes år. Nedstengning av samfunnet grunnet pandemien har krevd nytenkning og fleksibilitet for å kunne tilby kvinner og par med behov for veiledning tjenesten. Tallene viser at Amatheia har kunne opprettholde sitt tilbud om veiledning, mens undervisning og grupper har hatt en nedgang. Dette skyldes at undervisningssteder har måtte legge om sin virksomhet. I tillegg har Amatheia ikke kunne gjennomføre gruppesamtaler som tidligere.

Stiftelsen får et positiv driftsresultat for 2020 som gjenspeiler covid-konsekvensene. Reise, ansattsamlinger og ansettelser har måttet avventes, i tillegg har Stiftelsen hatt noe sykefravær som har sammenheng med pandemien.

Det har ikke forekommet skader som skyldes ulykker eller andre skader som skyldes forhold som har tilknytning til virksomheten. Stiftelsen driver ikke virksomhet som forurensar det ytre miljø. Sykefraværet i 2020 var samlet på 5 % med langtidsfravær på 9,79 %.

Amatheia er medlem av NHO og meldte overgang til Virke fra november 2020. Stiftelsen bestreber seg på å oppfylle gjeldende bestemmelser om likestilling. Stiftelsen Amatheia har i dag bare kvinnelige ansatte. Dette har sammenheng med virksomheten.

Hendelser etter balansedato:

Pandemien preger fortsatt Amatheias virksomhet i oppstarten av 2021. Det har konsekvenser både for ansattes

arbeidssituasjon og for brukerens tilgjengelighet til tjenesten. Stiftelsen etterstreber å kunne møte alle som henvender seg til Amatheia med behov for veiledning, enten fysisk med smittevernstiltak ivaretatt på telefon eller digitalt.

Den varslede tilskuddsgjennomgangen skal ferdigstilles fra Sintef side og overleveres Helsedirektoratet 31/3-21. Helsedirektoratet vil videre sende sin anbefaling til Helse- og Omsorgsdepartementet før sommeren.

Det er uklart om tilskuddsgjennomgangen kan få konsekvenser for det øremerkede tilskuddet i statsbudsjettet for budsjettåret 2022. Det er god dialog mellom Amatheia og Helsedirektoratet knyttet til eventuelle endringer i utformingen av tilskuddet med basis i evalueringen.

Fortsatt drift;

Styret legger til grunn fortsatt drift for stiftelsen. Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av stiftelsen eiendeler og gjeld, finansiell stilling og resultat.

Styrets årsberetning 2020

Grete Herlofson, Styrets leder, Rigmor Andersen Eide, Nestleder, Kaveh Rashid, Styremedlem, Paal Henrich Berle, Styremedlem, Gunn Kristin Heatta, Styremedlem, Lizie Reiersen, Ansattrepresentant, Andreas Skaarer Kreutz, Direktør

Kjempe fin samtale. Føler meg veldig hørt og at hun bryr seg mye om meg, ikke at det bare er en jobb å få unnagjort på en måte, men at det er en genuin forståelse. Veldig veldig fornøyd. Amatheia er best!



Til styret i Stiftelsen Amatheia

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stiftelsen Amatheas årsregnskap som viser et overskudd på kr 2 900 313. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlaget for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi konkluderer med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon.

Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av stiftelsens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om stiftelsens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon om årsregnskapet. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at stiftelsen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med dem som har overordnet ansvar for styring og kontroll blant annet om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i

henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000, *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 10. mars 2021
Deloitte AS

Grete Elgåen
statsautorisert revisor

PENNEO

Signaturene i dette dokument er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

GRETE ELGÅEN

Statsautorisert revisor

Serienummer: 9578-5993-4-4286941

IP: 82.164.xxx.xxx

2021-03-15 14:00:47Z



Penneo Dokumentnøkkel: 0KKT4-VQAE-03Q0M-FKZTT-CMFJL-SFM12

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>





AMATHEA