



AMATHEA

STIFTELSEN AMATHEA

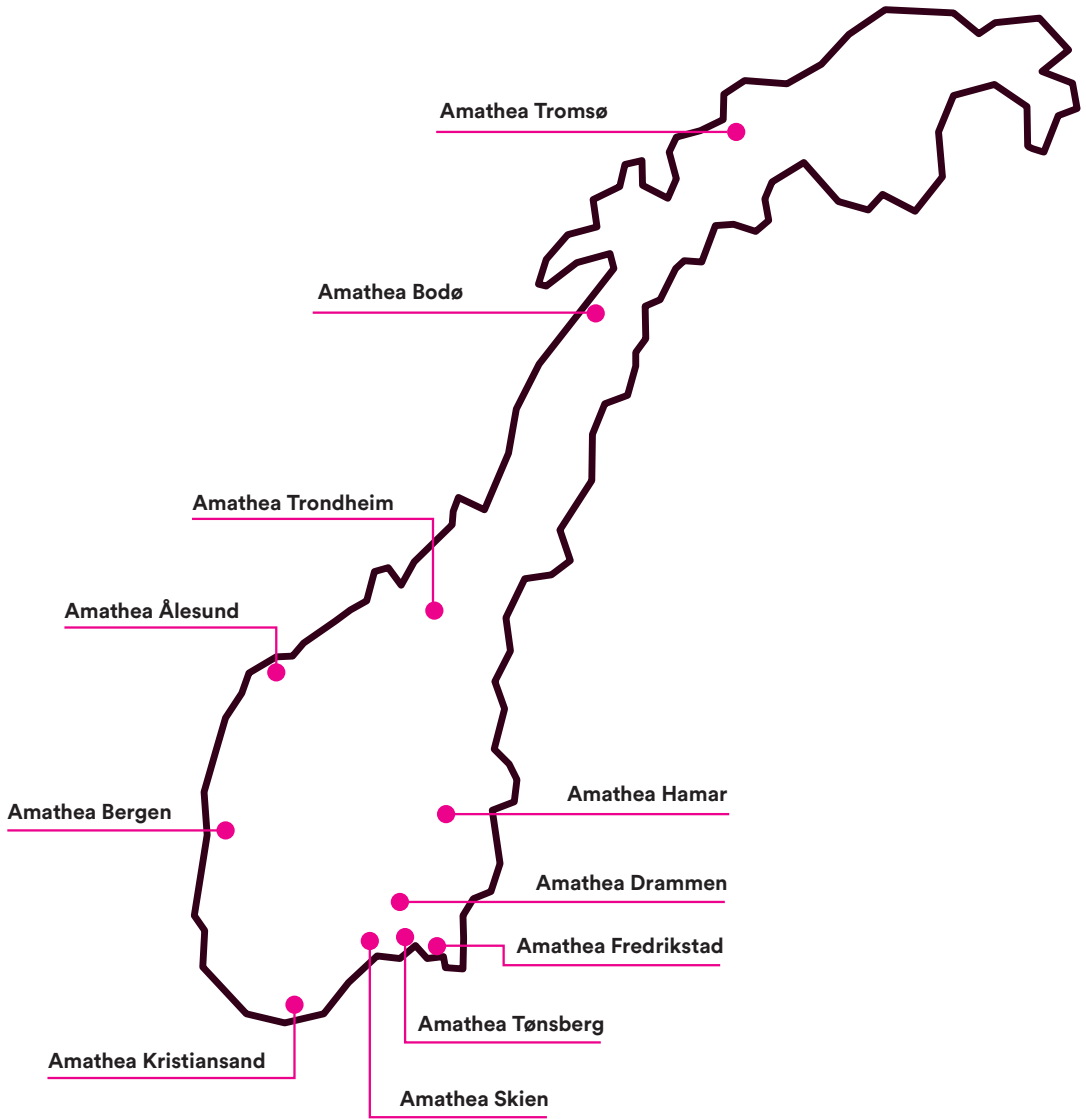
Årsrapport 2021

Bare du
vet hva
som er riktig
for deg

amathea.no

Innhold

Amathea-året 2021	4
Stiftelsen Amathea	5
Tjenestetilbudet	7
– <i>Veiledning og samtaletilbudet</i>	
– <i>Prevensjonstilbudet</i>	
– <i>Fødselsforberedende kurs</i>	
– <i>Mor barn gruppe</i>	
– <i>Alenemamma – digital gruppe</i>	
– <i>Dialoggrupper</i>	
– <i>Chat tilbudet</i>	
– <i>Ung.no</i>	
Kunnskap og kompetanse	11
– <i>Undervisning utdanninger og fagpersonell</i>	
– <i>Pilotprosjekt «Med rett til å sørge»</i>	
– <i>Undervisning ungdom</i>	
– <i>Undervisning og minoritetshelse</i>	
– <i>Samarbeid med andre tjeneste og aktører</i>	
Utadrettet arbeid	15
Tilskuddsmidler 2021	18
Statistikk 2021	22
Brukerundersøkelse 2021	25
Styrets årsberetning	27
Årsregnskap 2021	29
Revisors beretning	37



Amathea-året 2021

Året 2021 har for Amathea vært et spennende år til tross for at det har vært nok et år preget av korona og restriksjoner. Det har påvirket hva og hvordan vi har kunnet jobbe, men vi legger allikevel bak oss et år fylt av aktiviteter, med nye og andre muligheter.

I 2021 hadde vi økende antall henvendelser knyttet til oppfølging etter abort, både spontane og selvbestemte. Flere av kvinnene hadde et ønske om en samtalegruppe og møte andre i samme situasjon og vi startet da opp et gruppetilbud høsten 2021. Oppfølging etter abort er manglende og behovet er stort, dette er derfor et av satsningsområdene Amathea vil ha fremover. Vi har også forventninger til at dette blir viet oppmerksomhet i regjeringens abortutvalg som skal settes. I Hurdalsplattformen har regjeringen som ett av sine satsningsområder å legge frem en strategi for kvinners helse med mål om mer kunnskap og bedre utredning, behandling og oppfølging. Vi ser frem til resultater av dette og til å bidra med vår kunnskap og erfaring.

Videosamtaler har gjennom 2021 blitt et etablert tilbud i Amathea. Det som før var nytt og ukjent, er nå en selvfølgelighet at finnes for de som tar kontakt med oss. Det digitale tilbudet har sørget for at vi har fått en bedre tilgjengelighet for alle, uavhengig av hvor de kommer fra i landet.

Amathea har som ett av sine mål å bygge større fagmiljøer ved å styrke ressurser på kontorene og gjennom samarbeid og samlokalisering med relevante aktører. Da vår ansatt på kontoret i Stavanger gikk over i annen stilling ble derfor ressursen flyttet og kontoret avviklet på høsten 2021. Samtidig ble Amathea en del av Norges første Kvinnehelsehus etablert av Bergens sanitetsforening, i august. En slik samlokalisering har vært produktivt og godt på alle måter, både for å nå ut til målgruppa vår og for å etablere nye samarbeidspartnere og få til nye og gode tiltak.



Evalueringen av tilskuddsordningen «Stiftelsen Amathea» ble avsluttet i 2021. Den fremhevet spesielt vår spisskompetanse og understreket vår verdi som et viktig supplement til det offentlige helsevesenet. Gjennom denne fikk vi en bekreftelse på viktigheten av arbeidet vi gjør, og samtidig anbefalinger for videre utvikling, prioriteringer og forbedring. Dette tar vi med oss videre i arbeidet!

En av de største gledene i året som gikk var at alle i Amathea endelig kunne møtes til fysisk ansattsamling etter neste to år. Det var utrolig godt å kjenne på hvor mye inspirasjon og motivasjon det gir å være fysisk sammen. Vi hadde en god arbeidsøkt med både ansatte, ledelsen og styret, og la et godt grunnlag for videre utvikling av stiftelsens arbeid.

Takk til alle ansatte, styret og samarbeidspartnere som har gjort 2021 til et godt år for Amathea. Det har vært så inspirerende som leder å ta del i alt vi har fått til sammen, vi har virkelig benyttet godt både nye og andre muligheter i året som gikk!

Andrea S. Kreutz
Andrea Skaarer Kreutz
Direktør Stiftelsen Amathea



AMATHEA

STIFTELSEN AMATHEA

Amathea er en ideell stiftelse og vårt samfunnsoppdrag er å bidra til å redusere individuelle og samfunnsmessige belastninger når en graviditet oppleves utfordrende. Stiftelsen har en tilskuddsordning over statsbudsjettet med formål om å bidra til samfunnets arbeid med å forebygge uønsket svangerskap og abort.

Vi er en landsdekkende helsetjeneste og har en tilgjengelighet og kompetanse som bidrar til at kvinner, menn og par kan få rask og god hjelp når de trenger det, uavhengig av hvor de befinner seg i landet.

Stiftelsen Amathea tilbyr:

- veiledning for kvinner, menn og par ved usikkerhet om et svangerskap skal avsluttes eller fullføres i henhold til «Lov om svangerskapsavbrudd».
- oppfølging og samtaler etter at valget er tatt
- oppfølging og samtaler etter abort
- støttesamtaler og grupper for kvinner som blir alene om omsorgen
- prevensjonsveiledning og foreskriving/innsetting av prevensjon
- undervisning og grupper innen seksuell og reproduktiv helse og rettigheter, kunnskap om egen kropp og egen handlingskompetanse
- veiledning og undervisning til helse- og sosialfaglig personell
- hospitering og praksis for studenter

Amathea har lang erfaring i å veilede kvinner, menn og par som står i valget om å avslutte eller fullføre et svangerskap.

Vi ivaretar eksistensielle, emosjonelle og relasjonelle dilemmaer og spørsmål i trygge omgivelser med mål om at valget som tas er det rette for den, eller de, det gjelder.

I grupper, undervisning og det forebyggende arbeidet jobber vi med fokus på god kunnskap, eget valg og egen handlingskompetanse. Vi jobber dialogbasert og tilpasser innhold og temaer etter deltagerens behov og ønsker.

Vi tilstreber fleksibilitet og tilgjengelighet og vektlegger i stor grad brukermedvirkning i vårt arbeid.

Vår visjon; «Styrke jenter og kvinner i å gjøre egne valg»

Våre verdier

Selvstendighet - er grunnlaget for erkjennelse, utvikling og ansvar. Det er samtidig en forutsetning for å kunne ta reelle valg og ivareta egne interesser.

Anerkjennelse – vi forholder oss omsorgsfullt til mennesker og situasjoner på en respektfull og nøytral måte. Vårt utgangspunkt er hvordan folk opplever og beskriver sin situasjon.

Kompetanse –vi har faglig kompetente medarbeidere, en kultur og systemer som forvalter kunnskap og erfaringer, for bruke, helsepersonell og samfunnet på en god måte.



§2 Formål

Stiftelsen Amatheia er en landsdekkende helsetjeneste. Stiftelsen skal tilby:

- generell helseopplysning innen forebyggende og helsefremmende arbeid knyttet til seksuell- og reproduktiv helse og rettigheter og samliv
- informasjon og veiledning ved valg knyttet til svangerskap og abort i henhold til Lov om svangerskapsavbrudd
- samtale underveis og etter fullført svangerskap
- samtale før og etter abort
- individuell veiledning og helsehjelp innen seksuell- og reproduktiv helse og rettigheter med spesielt fokus på jenter og kvinner
- utvikling og kompetanseoverføring av eget fagfelt til relevante aktører
- tjenester som bidrar til samfunnets arbeid med å forebygge uønsket svangerskap og abort.

Stiftelsen Amatheia bidrar videre til utvikling av ny kunnskap og økt kompetanse i samfunnet knyttet til samliv og seksualitet, kvinnehelse og psykososiale utfordringer ved uønsket svangerskap og abort.

Amatheia skal fremme forskning og undervisning innenfor fagfeltet.

HVA SUPPLERER AMATHEIA DET OFFENTLIGE TJENESTETILBUDET MED?

Valgsamtaler – vi tilbyr samtaler og veiledning til kvinner, menn og par når ett valg om å fullføre eller avslutte et svangerskap skal tas.

Oppfølging etter abort – vil tilbyr samtaler og oppfølging etter abort og svangerskapsavbrudd for alle.

Vår spisskompetanse «Amatheia-metoden» - refleksjonssamtaler rundt komplekse valgsituasjoner innenfor et korttidsperspektiv som ivaretar eksistensielle, relasjonelle og emosjonelle elementer. Metoden bygger på forskningsbasert kunnskap om kompleksiteten rundt situasjonen knyttet til valg, svangerskap og abort. Den er både sak og prosess orientert med spesielt fokus på å fremme refleksjon og eget valg, samt bearbeiding etter abort (spontan abort, provosert abort og sen-aborter).

Tilgjengelighet – vi har en tilgjengelighet utover arbeidstid (08.00 – 18.00), og nås på flere arenaer: Oppmøte, telefon, video og chat.

Tilbud til alle – vi har ingen aldersgrense og er et tilbud til både kvinner, menn og partnere.

Alene om omsorgen – vi tilbyr samtaler, grupper og kurs for kvinner som blir alene om omsorgen. Fokus på å styrke foreldrerollen som alenemamma utover det kommunehelsetjenesten tilbyr.

Veiledning til helse- og sosialfaglig personell - vi tilbyr fag- og saksveiledning ved behov til de som møter abortsøkende i sitt arbeid.

Tjenestetilbudet

I 2021 opprettholdt Amatheia alle sine tjenestetilbud gjennom hele året selv om også dette året måtte endres og tilpasses Covid-19 pandemien. Alle som tok kontakt med oss fikk hjelp, og både ansatte og de som tok kontakt med oss viste stor grad av fleksibilitet i form på samtalene. Det mest krevende å få gjennomført som planlagt var å samle folk til grupper, undervisninger og arrangementer.

VEILEDNING OG SAMTALETILBUDET

Valgsamtale

I valgsamtalene tilbyr vi veiledning til kvinner, menn og partner der det er ambivalens i et svangerskap. Innholdet, form og antall samtaler tilpasses behovene og det finnes ikke en fasit på veien til valget. Veilederens ansvar er å legge til rette for at de emosjonelle, eksistensielle og relasjonelle sidene er trygt og godt ivaretatt, fremtidsalternativene løftet frem og at kvinnen, mannen og partner opplever å bli hørt og sett i den situasjonen de er i. Målet er at alle skal kunne ta det valget som er rett for seg og leve godt med det videre. I 2021 hadde vi 2226 valgsamtaler, en liten nedgang fra året før. Noe som kan tenkes å ha en sammenheng

med færre uplanlagte svangerskap på grunn av covid-restriksjoner.



Illustrasjon: Stine Mari Nyland.

Par samtaler

Det er vanlig at par reagerer forskjellig både i en situasjon der valget om å avslutte eller fullføre et svangerskap skal tas, og i tiden etter at valget er tatt. Parsamtaler tilbys både i valget og etter at valget er tatt. Samtalene kan være alene med hver av partene for seg og/eller samlet. Det kan oppleves godt å ha en tredjeperson i samtalen for å forstå hverandre og finne frem til sine valg og løsninger for tiden fremover. I 2021 hadde vi ca. 250 parsamtaler.



Illustrasjon: Stine Mari Nyland.

Oppfølging etter abort

Tiden etter en abort oppleves forskjellig. I Amatheia tilbyr vi oppfølgingsamtale til alle som har vært gjennom en abort, uavhengig av årsaken og tidspunktet for denne. Vi følger opp kvinner og par etter selvbestemt abort, spontanabort og avbrutt svangerskap av andre årsaker. For noen er dette behovet til stede rett i etterkant, og for andre kan det komme en tid etter aborten. Det er fullt og helt et tilbud til alle uansett. Veileder legger til rette for å bearbeide reaksjonen(e) og opplevelsen i etterkant. Og innhold i, og antall samtaler, tilpasses behovet. I 2021 hadde vi 844 oppfølgingsamtaler etter abort som er en økning på 34% fra året før.

Gruppetilbud til kvinner etter abort

Høsten 2021 startet vi planlegging og oppstart av digitale samtalegruppe for kvinner som har vært gjennom en abort. Dette kom i stand etter at et slikt tilbud ble etterspurt av de som har vært i kontakt med oss. Det ble gjennomførte en gruppe i 2021 med 5 deltakere som ga positive tilbakemeldinger på et slikt gruppetilbud og vi viderefører tilbudet i året som kommer.

Støttesamtaler

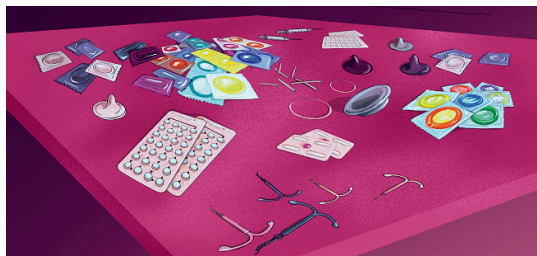
I Amatheia tilbys de som enten har vært i valg, blir alene om omsorg for et barn, eller har et vanskelig eller uavklart forhold til barnefar støttesamtaler under og etter svangerskapet. Det kan være en utfordrende tid å stå i alene. Behovet for støtte i sin situasjon, en å sparre med for å finne egne løsninger og få tilgang på informasjon er viktig for å styrke disse kvinnene i foreldre-rollen og mestre eget liv. I 2021 hadde vi 835 støttesamtaler.

PREVENSJONSTILBUDET

Amatheia er en av flere bidragsyttere i arbeidet med å forebygge uønsket svangerskap og abort nasjonalt. I «Handlingsplan for fortsatt reduksjon i antall svangerskapsavbrudd» er tilbud om prevensjonsveiledning og foreskrivning/innsetting av prevensjon et viktig og prioritert tiltak. Alle lokalkontorene i Amatheia tilbyr prevensjonsveiledning, på fem kontorer har vi ansatte med rekvisisjonsrett og i Bergen, Oslo og Hamar har vi

tilbud om innsetting av LARC på kontoret. På de resterende kontorene har vi samarbeidspartnere å henvise til og på den måten styrke tilgjengelighet for vår målgruppe lokalt.

I 2021 fikk 1330 av de som oppsøkte Amatheia prevensjonsveiledning gjennom oppmøte, telefon eller chat. I tillegg ble det satt inn 92 spiraler, 45 p-staver og 48 fikk foreskrevet annen prevensjon. Vi har også gjennomført 34 uttak av spiraler og 48 p-staver.

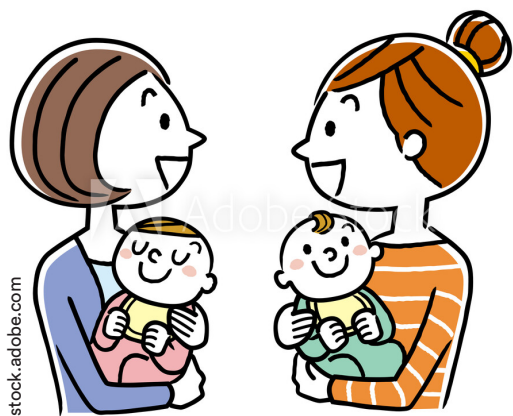


Illustrasjon: Stine Mari Nyland.

For noen av kvinnene vi møter i Amatheia kan muligheten for å benytte LARC være en utfordring av ulike årsaker. I året som var har vi sørget for at 36 kvinner som var i en sårbar situasjon når det gjelder ivaretagelse av sin seksuelle helse, eller hadde en svært krevende sosioøkonomisk situasjon fikk dekket gratis LARC og innsetting.

FØDSELSFORBEREDENDE KURS

Fødselsforberedende kurs tilbys til de som enten er alene i graviditeten eller har et uavklart forhold til barnefar. Målet med kurset er å styrke kvinnene i sin situasjon, ruste de i foreldrerollen, gi de fødselsforberedende kunnskap og muligheten til å bygge et nettverk. Ved å skape dialog og presentere kvinnene for aktuelle tilbud i nærområdet er vi en støtte i svangerskap og barselstid. I 2021 gjennomførte vi 5 fysiske og 11 digitale kurs, 62 gruppetreff med til sammen 88 deltakere.



MOR – BARN GRUPPE

Mor-barn gruppe er et tilbud til kvinner som blir alene om omsorgen for et barn eller har et uavklart forhold til barnefar. Målet er å gi kvinner i samme situasjon en møteplass hvor aktuelle temaer som trygghet i foreldrerollen, samarbeid med barnefar, informasjon om hvilke støtte-tjenester som finnes, temaer gruppen ønsker og trenger løftes frem og er en mulighet for nettverksbygging. I 2021 hadde vi 8 unike grupper, 40 gruppetreff med til sammen 40 deltagere.

ALENEMAMMA – DIGITAL GRUPPE

Digital Alenemamma-gruppe har vi videreført fra 2020 og har vært et tilbud til de som er alene om omsorgen for et barn. Hovedmålet med denne gruppen er å ha en sosial møteplass og et trygt sted å få snakke om de temaene som var viktig for de i sin situasjon. I 2021 hadde vi 3 unike grupper, 15 gruppetreff med til sammen 20 deltagere.



Illustrasjon: Stine Mari Nyland.

DIALOGGRUPPER

Amathea tilbyr både i egen regi, med tilskuddsmidler og i samarbeid med andre tjenester dialoggrupper for kvinner med minoritetsbakgrunn. Temaene i disse gruppene er kunnskap om egen kropp, seksuell helse, prevensjon og familieplanlegging, graviditet og fødsel, abort og seksuelle rettigheter. Formålet er å bidra til økt kunnskap om og bevisstgjøring innen anatomi, fysiologi, egen seksualitet, reproduksjon og styrke handlingskompetansen til jenter og kvinner med minoritetsbakgrunn. I 2021 gjennomførte vi 55 dialoggrupper, 85 gruppetreff med til sammen 270 deltagere.



Illustrasjon: Stine Mari Nyland.

CHAT TILBUDET

Amathea har en åpen chat tjeneste alle hverdager som er bemannet av en av våre veiledere. Det er mange ulike henvendelser som kommer til oss og for en del er det første kontakt før en samtale. I 2021 hadde vi 2426 chat henvendelser og de fleste temaene handlet om medisinske spørsmål, usikkerhet i å skulle fullføre eller avslutte et svangerskap, spørsmål om graviditet, etter abort og prevensjon (se egen oversikt i kapittelet om statistikk).



stock.adobe.com

UNG.NO

Amathea deltar som svarpanel gjennom Ung.no og bidrar til at ungdom kan få svar på konkrete spørsmål og hjelp innen prevensjon, abort og graviditet, veiledning i hvor de kan hente mer kunnskap og hvilke tjenester de kan oppsøke samt synliggjøring av Amathea's tjenestetilbud. I 2021 besvarte vi 174 henvendelsene innen vårt fagfelt, abort og graviditet, som ble fordelt til Amathea fra redaksjonen.

Kunnskap og kompetanse

UNDERVISNING UTDANNINGER OG FAGPERSONELL

På grunn av restriksjoner i forbindelse med korona har hospitering, møtevirksomhet og samarbeid med helsepersonell og andre vært redusert i 2021. Vi har gjennomført noen fysiske i tillegg til digitale informasjons- og samarbeidsmøter med helsetjenester i primær- og spesialisthelsetjenesten samt samarbeidsorganisasjoner.

Samarbeid sykehusene

I 2021 gjennomførte Amatheia samarbeidsmøter med ansatte på gynekologisk avdeling/poliklinikk og/eller føden ved sykehusene Hamar, Gjøvik, Elverum, Levanger, St. Olav, Vestfold, Haukeland, OUS, Fostermedisinsk avdeling O, Stavanger, Ålesund og Drammen.

Vi gjennomførte i tillegg undervisning og faglig deling på sykehusene Haukeland, Lillehammer, Gjøvik, Skien, St. Olav, Levanger, Vestfold, Drammen, OUS og Ålesund.



Informasjonsmøte på gyn. pol Ålesund sykehus



Hege og Eva på samarbeidsmøte ved Levanger sykehus, gyn.pol og familievernkontoret i Levanger



Undervisning 3 dager gyn/føde Gjøvik sykehus

Tilbud til fagpersonell

Alle som ønsker og trenger å drøfte en sak innen vårt fagfelt er velkomne til å kontakte oss i Amatheia. I 2021 har det vært ulike profesjoner som har tatt kontakt og hoveddelen av disse var jordmødre, fastleger, helsesykepleiere og sykepleiere.

Høgskoler og universiteter

Amatheia tilbyr høgskoler og universiteter undervisning innen veiledningsmetodikken «Amatheiametoden», seksuell helse, prevensjon og abort. Vi erfarer at det for helse- og sosialfaglig studenter er av stor nytteverdi og behov for veiledningskompetanse i deres utdanning og senere yrkesliv. Amatheia jobber for å etablere samarbeid med flere læresteder fremover for å supplere undervisningen innen veiledningsfaget. I 2021 har vi deltatt på dette både fysisk og digitalt der det har vært mulig og ønskelig for jordmor-

studenter ved universitetene NTNU, USN, USØ, medisinerstudenter ved NTNU og til masterstudenter i rådgivning ved NTNU.

7 studenter hospiterte hos Amatheia i 2021; 4 jordmor studenter, 1 sykepleierstudent og 2 masterstudenter i rådgivingsvitenskap.

Amatheia i Bergen gjennomførte i samarbeid med Sex og Samfunn undervisning og praktisk opplæring i innsetting av spiral og p-stav (LARC) for 60 helsesykepleier- og jordmorstudenter på Høgskulen Vestlandet.



Benedicte På HVL i opplæring av LARC.

PILOTPROSJEKTET «MED RETT TIL Å SØRGE?»

Gjennom 2021 har Amatheia, ved prosjektleder Hege Follestad, i samarbeid med LUB – Landsforeningen uventet barnedød jobbet videre med pilotprosjektet «Med rett til å sørge?», med støtte fra Stiftelsen DAM.

Data har vært innhentet gjennom intervjuer av 5 kvinner med tapserfaring og 5 helsepersonell som møter kvinnene i sitt arbeid på sykehus. Transkribering og dataanalyse er godt i gang og prosjektet er planlagt ferdig i juni 2021.

Målet med pilotprosjektet er å kunne bidra i svarene på spørsmålene:

- Hvilke erfaringer og behov har kvinner som opplever svangerskapsavbrudd mellom uke 16 og uke 22?
- Hvilke erfaringer har helsepersonell i møte med kvinner som har gjennomgått et svangerskapsavbrudd mellom uke 16 og uke 22?

Trine Giving Kalstad, fagsjef i LUB, og Line Christoffersen, dosent ved Fakultetet for samfunnsvitenskap ved Oslo Met er også viktige deltagere i dette arbeidet. Prosjektet forventes å være ferdig imot slutten av 2022.



Landsforeningen
uventet barnedød

OSLOMET

OSLO METROPOLITAN UNIVERSITY
STORBYUNIVERSITETET

UNDERVISNING UNGDOM

I 2021 gjennomførte vi 37 undervisninger til 2200 elever ved ungdoms- og videregående skole innen seksuell- og reprodutiv helse og rettigheter, prevensjon, abort og valg-situasjon. Det var lagt opp til en dialogbasert undervisning slik at ungdommene ble aktivt deltagende med egne refleksjoner og diskusjoner med mål om å bygge mestringskompetanse, ta stilling til egne verdier og holdninger, bevisstgjøring av egne valg og bygge kunnskap om seksuell helse og egen kropp.



Undervisning fra Ung i dag i Trondheim.



Undervisning i forbindelse med «Uke 6» til ungdom i Agder.

UNDERVISNING OG MINORITETSHELSE

Gjennom 25 undervisningsbolker fikk 550 personer i introduksjonsklasser, voksenopplæringer og asylmottak undervisning av Amatheas veiledere innen temaene SRHR, graviditet og abort, prevensjon, FGM, informasjon om Amatea og helsetjenester i Norge. Basis for undervisningen er kunnskap om egen kropp, autonomi, seksuell helse, frihet til eget valg og rettigheter. Den er dialogbasert og legger opp til felles deling og refleksjon, og deltagerne er derfor aktivt med på hvilke temaer undervisningen skal inneholde. Undervisningsoppleggene ble tilpasset de enkelte klasser og grupper sine behov, språk og innhold.

I Bergen og Drammen deltok Amatea som arrangør og bidragsyter i å gjennomføre Kvinnehelsedager med fokus på SRHR, prevensjon, familieplanlegging, abort og skadelige tradisjoner. Dette var arrangementer med kvinner fra mange ulike land og det ble leid inn tolk på ulike språk for å sikre at informasjonen ble formidlet på en god måte for alle.

Gjennom året har også veiledere i Amatea bidratt med undervisning og arrangementer med fokus på kvinnehelse, integrering, kunnskap om egen kropp og seksuell handlingskompetanse i samarbeid med

ulike organisasjoner. Det har vært organisasjoner som eks. Røde Kors, Papillon, EMPO, Blå Kors, Norske kvinner sanitetsforening, IHSG, Kirkens Bymisjon, Barnas stasjon, migrasjonsteam, flyktningetjenester, Selvhjelp for innvandrere (SEIF), NoK, Krisesentre og lokale helsetjenester.



Undervisning ved kvalifiseringstjenesten i Grimstad

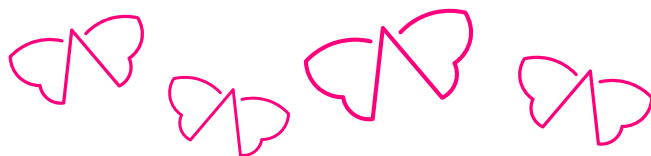


Dialogseminar i Tromsø

SAMARBEID MED ANDRE TJENESTE OG AKTØRER

Det er etablert et godt samarbeid med mange aktører som kommer i kontakt med vår målgruppe. Amatheas formål med å være deltagende og en bidragsyter i samarbeid med andre er å spre kunnskap til samarbeidspartnere som møter vår målgruppe innen SRHR, prevensjon, usikkerhet ved graviditet, abort, kjønnslemlestelse, negativ sosial kontroll og vold i nære relasjoner. Dette gjøres gjennom samarbeidsmøter, felles faglig oppdatering, felles arrangementer, dialoggrupper og individuelle samtaler.

Samarbeidspartnere er mange og varierer fra lokalkontor til lokalkontor. Oppsummert dreier deg seg om: helsestasjoner, fastleger, barnevern, Røde Kors, Papillon, EMPO, utekontakter, KRAFT, SANKS, Sex og Politikk, Norske Kvinners Sanitetsforening, Kirkens Bymisjon, familiesentre, kvinneklinikker, krisesentre, familievernkontor, migrasjonshelsetjenester, Blå Kors, Flyktningetjenesten, NoK, krisesentre, opplæringsentre, IMDI, Bufdir, IHSG, lokalpolitiske organisasjoner, Redd Barna, NAV, DPS/BUP, Fontenehuset, Landsforeningen for uventet barnedød, HFU, Kvinne nettverk for minoriteter, Vgs med minoritetsklasser, Folkehøyskoler, KS, SEIF, minoritetsorganisasjoner, flyktningehelsetjenester, studentorganisasjoner og introduksjonstjenester, asylmottak.



Utadrettet arbeid

Samarbeid med andre tjenester, organisasjoner og aktører både lokalt, regionalt og nasjonalt er viktig og verdifullt for Amatheia. På den måten når vi flere, oppnår god ressursutnyttelse og bidrar med kunnskap og kompetanse på en best mulig måte. Her er noe av vårt utadrettede arbeid i 2021.

KRAFT forum

I Bergen har Amatheia vært ansvarlig for forumet KRAFT som står for Kvinnehelse, Reproduksjon, Abort, Forebygging og Teoretiske innsikter. Her deltar Bergen Kommune, Høgskolen Vestlandet, Sex & Politikk og Medisinerstudentenes seksualundervisning som referansegruppe og medarrangører. Det har vært gjennomført både digitale og fysiske møter i 2021 og ett av de fysiske møtene var med jordmor Anita Prante og med tema om overgangsalderen i et kvinnehelse og forebyggende perspektiv.



Anita Prante med innlegg på KRAFT arrangementet.

Nettverksgruppe Drammen

I Drammen er Amatheia pådriver for nettverksmøter som samler ulike tjenester og aktører for faglig utveksling og samarbeid. Det har vært gjennomført 4 slike møter i 2021. Gruppen har eksistert i mange år og møtes tre ganger i året. Det er en arena for utveksling av informasjon og kunnskap og etablering/planlegging av videre samarbeide. Deltakerne i nettverket er representant fra Levekårsteamet (Drammen kommune) NoK, Barnas Stasjon (Blå Kors), USN (Universitetet i Sørøst Norge), avdeling FRI (Kirkens Bymisjon) og Helsestasjon for ungdom (Drammen kommune).

HFU dagene

Amatheia bidro med innlegg om Amatheimetoden og hva som er viktig i forhold til veiledning når noen er i valg om å fullføre eller avbryte et svangerskap på HFU dager til Sex og samfunn i september. Arrangementet var både fysisk og digitalt med deltakere fra hele Norge.



Inger Åse på HFU dagene 2021

Verdensdagen for psykisk helse

10 oktober var det Verdensdagen for psykisk helse og Amatheia deltok på markeringen både ved Årstad VGS i Ålesund, Strinda VGS i Trondheim og i Tromsø. Det ble gitt informasjon om Amatheia sitt tilbud og svart på spørsmål fra deltakere/elever. Alle stedene stod Amatheia på stand sammen med flere og opplevde godt besøk.



VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE



Eva Natås på Verdensdagen for psykisk helse ved Strinda VGS.

Podcast for helsesykepleie- og jordmorstudenter

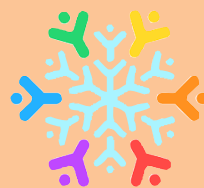
Vivian på Stavangerkontoret deltok i podcast i samarbeid med Universitetet i Stavanger og bidro med vår faglige spisskompetanse til helsesykepleie- og jordmorstudenter.



Innspilling av podcast i samarbeid med emneansvarlig for jordmorutdanningen.

Arctic pride

Jorunn på Tromsø kontoret deltok på Arctic Pride i Tromsø i november 2021.



ARTIC PRIDE

SEXØPOLITIKK



Kvinnehelsedager

Høsten 2021 ble det arrangert kvinnehelsedager ved kvinnehelsehuset i Bergen. Arrangementet var et samarbeid mellom NKS Bergen og Amathea.



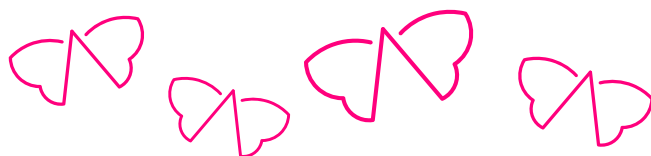
Kvinnehelsedager i samarbeid med Bergen sanitetsforening

Møte med Razem

Amathea i Kristiansand hadde et møte med Razem, en polsk organisasjon/nettavis med mål om å nå ut med god informasjon til polske minoriteter.



Møte med Razem i Kristiansand



Verdensdagen for trygge aborter

28 september arrangerte Sex og Politikk i samarbeide med Amathea, Kvinnefronten og Sex og Samfunn en markering på Uhørt. Andrea Skaarer Kreutz fra Amathea ledet panelsamtalen om hva kan vi forvente i abortpolitikken fremover. Deltagerne i panelet var Even Røed (Ap), Åselaug Sem-Jacobsen (Sp) og Marian Hussein (SV).



Panelsamtale Verdensdagen for trygge aborter

Tilskuddsmidler



IMDi

Integrerings- og mangfoldsdirektoratet

IMDI midler

Amathea mottok lokale IMDI midler fra Bergen, Hamar, Sandefjord, Tromsø og Ålesund kommune i 2021 gjennom tilskuddsordningen «Tilskudd til integreringsarbeid i regi av frivillige organisasjoner».

Målgruppen for tiltakene var jenter, kvinner, gutter og menn med etnisk minoritetsbakgrunn og migrasjonserfaring. Arbeidet har vært forankret i «Snakk om det!», strategi for seksuell helse 2017-2022 og «Handlingsplan for fortsatt reduksjon i svangerskapsavbrudd» 2020 – 2024.

Målene for tiltakene var å:

- forebygge uønskede svangerskap og aborter, og bedre familieplanlegging gjennom kunnskap, prevensjonsveiledning og tilgang på prevensjon
- øke kunnskap og handlingskompetanse innen seksuell- og reproduktive helse og rettigheter, med spesielt fokus på kunnskap om egen kropp og autonomi
- øke kunnskap og bidra til refleksjon knyttet til negativ sosial kontroll, vold i nære relasjoner og skadelige tradisjoner

- øke kunnskap om det norske helsevesenet for å øke mulighetene til å ivareta seg og sin familie
- bidra til en god integreringsprosess, inkludert fokus på utdanning, arbeid og familieliv.

Tiltakene har vært gjennomført som dialoggrupper, dialogbasert undervisning, arrangementer, temakvelder og tilgang på prevensjon og prevensjonsveiledning. Dialoggruppene og dialogbasert undervisning har vært tilpasset deltagerens språk, alder, kultur og religion. Tolk ble benyttet der det var behov eller ønsket. Vi har hatt deltakere fra om lag 15 nasjonaliteter som deltagere på våre aktiviteter.

De fleste gruppetreffene har vært gjennomført over noe tid med de samme deltagerne, noe som har vært svært viktig for å etablere relasjon og bygge tillit. Mat og sosiale aktiviteter har vært en del av samlingstiltakene for å skape en god ramme for relasjonsbygging og muligheten til å bygge nettverk.

Samarbeidspartnere for tiltakene i 2021 var: sykehus, asylmottak, voksenopplæringer, flyktningetjenesten, migrasjonshelseteam, integreringstjenester i kommunen, krisesenter, helsestasjoner, fastleger og organisasjoner som SEIF, Papillon, Empo, Stella og Castor kompetansesenter og Blå Kors og Røde Kors.

Tiltakene arrangert av IMDI midlene har sørget for at vi har gjennomført 36 dialoggruppen med 70 gruppetreff for 298 deltagere og 20 undervisning- og/eller tema dager med 390 deltagere.



Kvinnegruppe med Keziah og Wenche.



Dialoggruppa samlet i Tromsø



Dialogseminar i Ålesund.



Oslo

Oslo kommune

Det har vært gjennomført to prosjekter i 2021 med støtte fra Oslo kommune i samarbeid med Somali empowerment women og Nazish Kahn.

Brobygging på tvers av generasjoner

I dette prosjektet var fokuset å legge til rette for kommunikasjon mellom foreldre og ungdommen med formål å forebygge og endre holdninger og praksis som fører til negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse. Målgruppa var unge jenter, foreldre og eldre kvinner fra India og Pakistan i alderen 14 – 73 år. Det ble gjennomført dialoggrupper og workshop med 40 unike brukere og tilbakemeldingene fra deltagerne var svært positive.

ICDP for somaliske kvinner

Målet med ICDP-gruppene var å styrke deltakernes rolle som gode omsorgspersoner, og for



Emma og Farhiya før gruppen kommer.

å skape forståelse for barnevernets intensjon i Norge. Deltakerne ble rekruttert gjennom Somali Women Empowerment og samlingene ble gjennomført på Bøler frivillighetsentral. Tryggheten og gruppedynamikken som ble etablert blant deltagerne la grunnlag for gode refleksjoner, kunnskapsdeling og nettverksbygging. Det deltok 8 kvinner og ble gjennomført 12 samlinger.



Bufdir

Amathea fikk i 2021 midler gjennom Bufdir sin tilskuddsordning «Tiltak mot vold og overgrep». Leoul Mekonen drev prosjektet «Dialogarbeid i minoritetsmiljøer» som var et holdningsskapende dialogbasert forebyggende arbeid. Prosjektet hadde som mål å styrke kunnskap og kompetanse i innvandrermiljøer om vold i nære relasjoner, konsekvenser av vold og hvor man kan søke hjelp for å komme ut av voldelig forhold.

Prosjektet jobbet for å skape bevissthet og kunnskap om vold i nære relasjoner blant innvandrergupper som er risikogrupper for høy forekomst av voldssituasjoner på grunn av migrasjonskriser, traumatiske opplevelser før og under flukten, og tilpasningsvansker de opplever i integrasjonsprosessen.

Prosjektet baserte seg på dialog der deltakernes handlingskompetanse ble styrket gjennom refleksjon, kunnskap, bevisstgjøring, ansvarliggjøring og mestring. Relasjonsbygging, kreativ og



kultursensitiv informasjonsformidling, dialog og hensiktsmessige strategier i konflikthåndtering og rollemodellering har vært vesentlig. Vi har samarbeidet med kommuner, frivillige organisasjoner, ildsjeler og trossamfunn. Gjennom prosjektåret har vi nådd rundt 500 innvandrere gjennom 14 dialogsamlinger, både fysisk og digitalt. I tillegg har prosjektet bidratt med kompetansebygging i Amathea.



Ett av tiltakene, her fra dialogseminar i samarbeid med Sandefjord Røde Kors

Norec

I 2015 inngikk Amatheia et samarbeid med KFUK-KFUM Global om en profesjonell utveksling mellom Kenya og Norge finansiert av Norec (Norsk senter for utvekslingssamarbeid). Prosjektet har fokus på seksuell og reprodutiv helse og rettigheter (SRHR) og partnerne i samarbeidet er Global, YWCA Kenya, YPM (Youth Peace Makers) i Tanzania, YMCA Ethiopia og Amatheia. Hensikten er at alle partnere skal øke sin kompetanse, utveksle kunnskap og styrke organisasjonens arbeid innen SRHR. Gjennom dette prosjektet får Amatheia styrket sin flerkulturell kompetanse og kapasitet, og samtidig mulighet til å nå ut til flere jenter og kvinner med minoritetsbakgrunn.

I 2021 bevilget Norec midler til å evaluere prosjektet for perioden 2015-2017 og 2018-2020. Den ferdigstilte rapporten viser til gode resultater av tiltakene som har vært gjennomført i disse årene og kommer også med anbefalinger om justeringer og forbedringer. Den løfter også frem at prosjektet har vist seg å være tilpasningsdyktig både på deltaker og organisasjonsnivå og klart å tilpasse seg de stadig skiftende restriksjonene knyttet til covid-19. Det er iverksatt nye tiltak og arenaer for å gjennomføre aktiviteter, informasjonsarbeid og erfaringsutveksling digitalt som også vil komme til nytte i fremtiden. Søknaden for videre prosjektperiode er godkjent for perioden 2022 – 2027.

NOR ⇄ C



Da det ikke var mulig å gjennomføre fysiske utvekslinger i 2021 ble prosjektet ivaretatt av tidligere prosjektdeltagere fra Amatheia; Emma Sibilo og Ayan Ali Omar. Aktivitetene i året som gikk har vært grupper, undervisning, seminar og arrangementer knyttet til seksuell og reprodutiv helse. En hovedaktivitet har vært å samarbeide med prosjektdeltakerne hos alle partnere b.l.a gjennom

kampanjen 16 days of activism, ulike SRHR temaer, fokus på likestilling mellom kjønn og prevensjon. Det er også blitt prioritert å bruke tid på å kvalitetssikre manual for prosjektet og etablering av «Safe space» grupper som vil gi deltageren for 2022 vil ha stor nytte av.



Ayan og Emma holder seminar

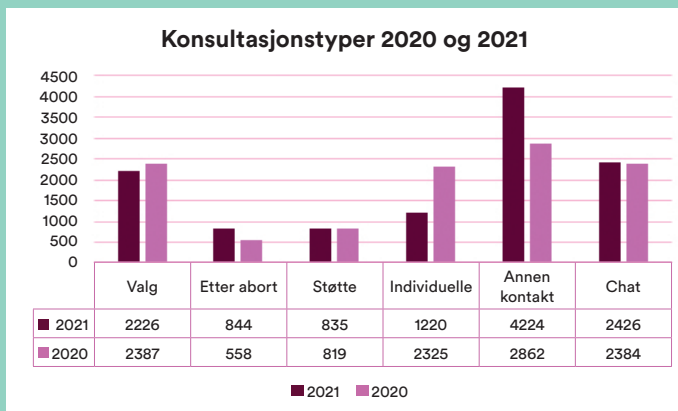
Statistikk 2021

I 2021 hadde Amatheia 4710 unike brukere av våre tjenester fordelt på 11 775 kontakter gjennom oppmøte, telefon, video og chat.

Type kontakt	2021	2020	2019
Valgsamtaler	2 226	2 387	1 932
Etterabort	844	558	467
Støttesamtale under/etter svangerskap	835	819	2 977
Individuelle konsultasjoner	1 220	2 325	1 905
Annen kontakt	4 224	2 862	3 391
Chatt	2 426	2 384	1 932
Totalt	11 775	11 335	12 554

Konsultasjonstyper

Antall valgsamtaler har holdt seg relativt stabilt sammenlignet med 2020, en liten nedgang er forenlig med at det også for dette året har vært korona restriksjoner som kan ha påvirket antall uplanlagte svangerskap. I 2021 hadde vi en økning av antall konsultasjoner knyttet til etter abort, både selvbestemt og spontant, og erfarer at dette er et oppfølgingstilbud som stadig blir mer kjent for de som trenger dette.



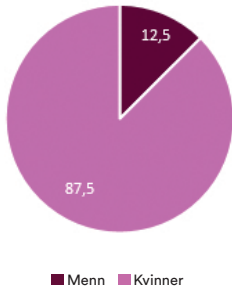
Individuelle konsultasjoner er færre og bør sees i sammenheng med at tilbudet om oppmøtesamtaler på kontorene til dels har vært redusert av smittevernshensyn på grunn av covid.

Under annen kontakt er registreres alle timebestillinger, tverrfaglig samarbeid, henvisninger, påminnelser/innkallinger, besvarte korte oppfølgingsspørsmål og generell informasjon.

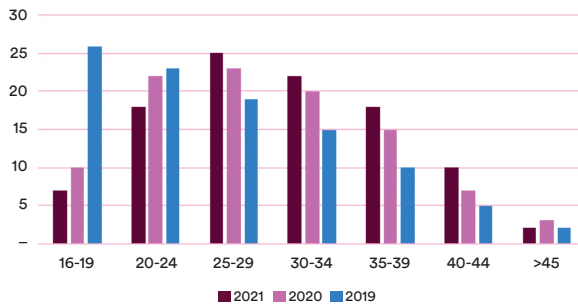
Alder- og kjønnsfordeling

Naturlig nok er det en overvekt av kvinner som tar kontakt med Amatheia, dog er det en stigning i antall menn fra 2020 (7%). Aldersmessig ser vi i 2021 at det er noe redusert antall mellom 16- 24 år og en tilsvarende økning i alderen 25 år og eldre.

Prosentvis fordeling kjønn 2021



% aldersfordeling konsultasjoner 2019 – 2021



Type konsultasjon fordelt etter alder viser at vi for 2021 har et høyere antall individuelle samtaler for aldersgruppen under 30 år enn de over som er en sammenheng med prevensjon, og det er et noe større behov for støttesamtaler etter valget om å fullføre svangerskapet for aldersgruppen 25-29 år og 40-45 år. Valgsamtaler følger aldersgruppen 20 – 39 år og samtaler etter abort er noe økende med alder.

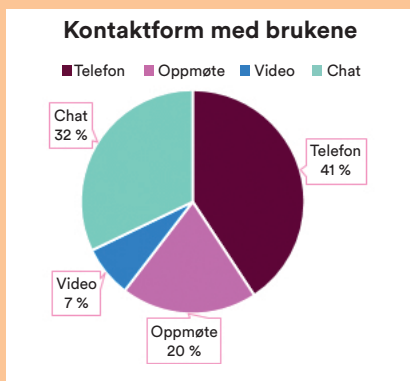
Prosentvis fordeling type konsultasjoner 2021



Kontakt- og konsultasjonsform

Hvilken kanal kontakten med brukerne har foregått på i 2021 følger omtrent den samme fordelingen som året før. Tilbudet om videosamtaler ble etablert i 2020 og de 7% som hadde denne kontaktformen har tidligere vært gjennomført på telefon.

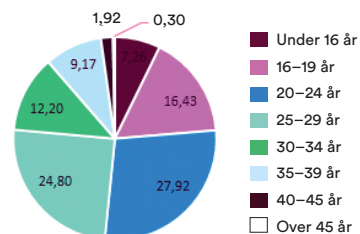
Fordelingen per kanal for kun konsultasjoner i 2021 (valg, etter abort, støttesamtaler, individuelle samtaler) viser den samme fordelingen.



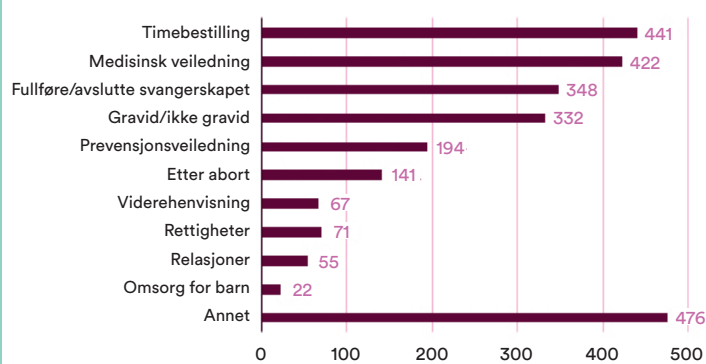
Chat aktiviteten

Sammenlignet med 2020 har vi hatt en økning i antall chat henvendelser knyttet til etter abort (38 – 141) og fullføre/avslutte et svangerskap (241 – 348). Prevensjonsveiledning har holdt seg stabilt og medisinsk veiledning har sunket noe fra året før. Totalt har vi hatt en svak økning i antall chat.

Prosentvis aldersfordeling chat 2021



Tema for chat henvendelsene



Brukerundersøkelse

Brukerundersøkelse og brukerråd

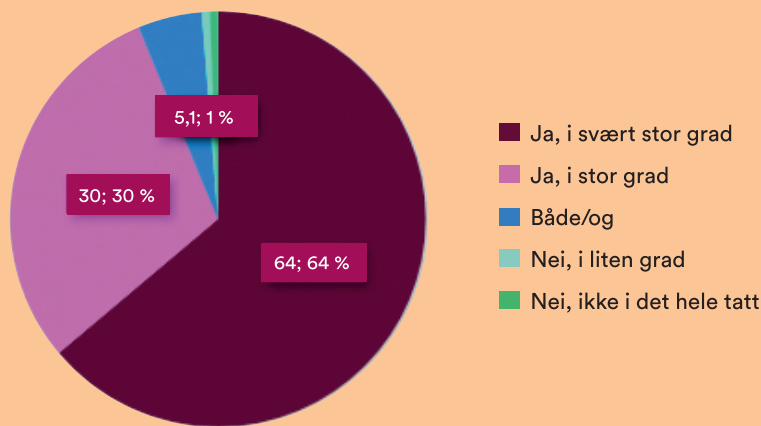
I 2021 sendte vi ut 1869 brukerundersøkelser med 488 besvarelser, som tilsvarer en svarprosent på 26%. Da en svarprosent på 30-40% ansees som et godt resultat generelt, er vi fornøyd med vår svarandel for 2021 gitt de temaene vi jobber med. Vi vil allikevel fortsette med å ha fokus på å jobbe for å få så mange tilbakemeldinger som mulig fremover.

Respondentene på vår brukerundersøkelse speiler aldersgruppa, kjønn, demografi og kontaktårsak for konsultasjonene for 2021. Blant de som har vært i kontakt med oss viser det ingen forskjeller mellom kontaktform (kanal) i hvordan de opplevde at samtalen var til hjelp.

Tilbakemeldingene viser at de aller fleste opplevde at samtalen var til hjelp i svært stor grad eller stor grad.

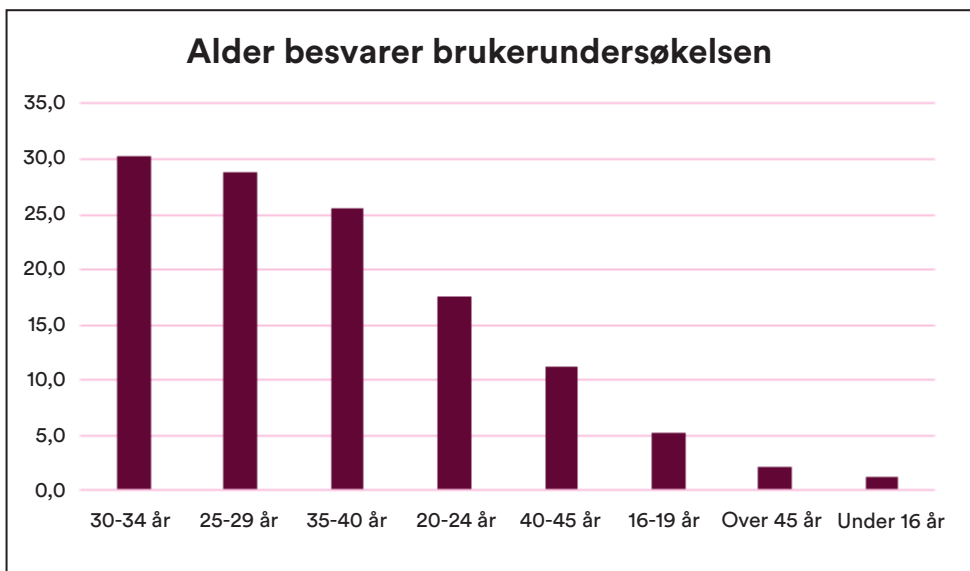
- «Beste helsetjenesten jeg har vært i kontakt med»
- «Mye kunnskap og trygghet»
- «Jeg synes det er det beste offentlige tilbudet jeg har vært borti. For meg var det helt avgjørende å snakke med noen med så bred erfaring fra feltet som er så tabubelagt og ikke noe det er lett å snakke med venner om, og for min del et tøft sted i forholdet»

Var samtalen til hjelp for deg?



Innspill til hva vi kan gjøre bedre fra de som besvarte vår brukerundersøkelse:

- Bedre markedsføring
- Andre helsetjenester må vite om dere og informerer tidligere
- Ønsker et samtaletilbud på ettermiddag / kveld
- Mer innhold og tydeligere på tilbudene og innholdet i disse, spesielt etter abort på hjemmesiden.



Brukerråd 2021

I desember ble det gjennomført brukerråd i Amatheia

Oppsummert var tilbakemeldingen:

- Markedsføre tjenestene bedre på sosiale medier og i helsetjenester
- Chaten fungerte bra og ga raskt svar
- Forslag og ønske om å kunne bestille time selv online
- Viktig med informasjon om hvem du møter til samtale, informer gjerne om dette ved bestilling
- Forbedre informasjon på nettside
- Fint med informasjon og bilde av ansatte på nettsiden, det gir trygghet
- Godt og trygt med klare rammer for samtalene
- Hjelpen helt avgjørende, følte seg møtt og trygt ivaretatt.



AMATHEIA

Abort og graviditet – trenger du noen å snakke med?

Du kan nå oss på
telefon 90 65 90 60

og chat/e-post:
amathea.no

Styrets årsberetning 2021

Stiftelsen Amatheia driver et landsomfattende kvinnehelsetilbud med 13 kontorer over hele Norge og med administrasjon i Oslo. Tjenestetilbudet oppfyller retten kvinner har til informasjon og veiledning med hjemmel i Lov om svangerskapsavbrudd. Virksomheten finansieres hovedsakelig gjennom tilskudd over statsbudsjettet.

Styrets arbeid

Det er i 2021 vært avholdt 6 styremøter og behandlet 39 saker.

Styret har særlig vært opptatt av å sikre representanter i styret fra hver helseregion, og ha et bredt mangfold og kompetanse som dekker stiftelsens virksomhet. Det er avholdt et to dagers styreseminar hvor strategi for vekst og utvikling av Amatheia var tema. Styret har vært særlig opptatt av å sikre kunnskap og kjennskap til Amatheia's virksomhet blant kvinner og par som har behov for stiftelsens tjenestetilbud.

Styret har også vært opptatt av å øke forståelsen av viktigheten av tilbakemeldinger fra brukerne (brukerundersøkelsen) og også hatt fokus på å sikre kvinner og menn med minoritetsbakgrunn tilbud innen seksuell helse.

Helsedirektoratet varslet en gjennomgang av tilskuddsordningen av Amatheia's øremerkede tilskudd på statsbudsjettet i 2020. Gjennomgangen ble utlyst i november 2020, og Sintef fikk oppdraget med å foreta gjennomgangen. Gjennomgangen ble ferdigstilt i 2021.

Spesielle forhold;

2021 ble for Amatheia, som for alle andre, nok et annerledes år. Nedstengning av samfunnet grunnet pandemien har medført at vi har måttet justere aktivitetene og være fleksible for å kunne tilby kvinner og par med behov for veiledning tjenesten. Tallene viser at Amatheia har kunne opprettholde sitt tilbud om veiledning, mens undervisning og grupper har hatt en nedgang også for 2021. Dette skyldes at undervisningssteder har måtte legge om sin virksomhet. I tillegg har Amatheia ikke kunne gjennomføre gruppesamtaler fysisk som tidligere.

Stiftelsen får et positivt driftsresultat for 2021 som gjenspeiler covid-konsekvensene. Reise, ansattsamlinger og ansettelser har måttet avventes, i tillegg har Stiftelsen hatt noe sykefravær som har sammenheng med pandemien. Hovedvekten av langtidsfravær er dog ikke en direkte konsekvens av pandemien.

Det har ikke forekommet skader som skyldes ulykker eller andre skader som skyldes forhold som har tilknytning til virksomheten. Stiftelsen driver ikke virksomhet som forurensar det ytre miljø. Sykefraværet i 2021 var samlet på 18%, med 3,05% korttidsfravær og 14,95 % langtidsfravær. Organisasjonen har stort fokus på oppfølging av sykefravær, og følger opp hvert tilfelle individuelt.

Amatheia er medlem av Virke. Stiftelsen bestreber seg på å oppfylle gjeldende bestemmelser om likestilling. Stiftelsen Amatheia har i dag bare kvinnelige ansatte. Dette har sammenheng med virksomheten.

Hendelser etter balansedato:

Pandemien preget fortsatt Amathea's virksomhet i oppstarten av 2021. Det har konsekvenser både for ansattes arbeidssituasjon og for brukerens tilgjengelighet til tjenesten. Stiftelsen etterstreber å kunne møte alle som henvender seg til Amathea med behov for veiledning, enten fysisk med smittevernstiltak ivaretatt på telefon eller digitalt.

Den varslede tilskuddsgjennomgangen ble ferdigstilt fra Sintef side og ble overlevert Helsedirektoratet 31/3-21. Helsedirektoratet sendte sin anbefaling til Helse- og

Omsorgsdepartementet før sommeren 2021. Det er god dialog mellom Amathea og Helsedirektoratet knyttet til eventuelle endringer i utformingen av tilskuddet med basis i evalueringen.

Tilskuddsbrevet fra Helsedirektoratet for 2022 omfatter også bokført tilskuddsgjeld pr. 31.12.21.

Fortsatt drift;

Styret legger til grunn fortsatt drift for stiftelsen. Styret mener at årsregnskapet gir et rettvise bilde av stiftelsen eiendeler og gjeld, finansiell stilling og resultat.

Styrets årsberetning 2021:

*Grete Herlofson, Styrets leder
Paal-Henrich Berle, Nestleder
Gunn Kristin Heatta, Styremedlem
Kari Løvendahl Mogstad, Styremedlem
Per Anders Langrød, Styremedlem
Inger-Åse Mørch Jonassen, Styremedlem/ansattrepresentant
Andreas Skaarer Kreutz, Direktør*

Kjempe fin samtale. Føler meg veldig hørt og at hun bryr seg mye om meg, ikke at det bare er en jobb å få unnagjort på en måte, men at det er en genuin forståelse. Veldig veldig fornøyd. Amathea er best!

Årsregnskap 2021

Resultatregnskap for 2021 STIFTELSEN AMATHEA

	Note	2021	2020
Private pengegaver og andre inntekter		1 113 535	1 133 753
Tilskudd fra stat		25 670 617	25 228 000
Tilskudd fra fylker/helseforetak		176 400	163 800
Tilskudd fra kommuner		1 029 893	1 034 043
Annen driftsinntekt		59 473	141 487
Sum inntekter		28 049 919	27 701 083
Lønnskostnad	1, 2	(17 735 444)	(14 773 248)
Avskrivning på driftsmidler	4	(13 704)	(28 403)
Annen driftskostnad		(52 686)	(300 120)
Husleie og strøm		(4 569 095)	(4 207 287)
Inventar og utstyr		(2 040 330)	(2 160 063)
Honorarer		(1 849 428)	(1 671 249)
Kontorrekvisita		(81 253)	(63 855)
Medisinske forbruksvarer		(355 585)	(124 244)
Møter, telefon, porto		(432 516)	(600 460)
Kurs og reiser		(161 792)	(493 123)
Annonser, informasjon		(557 110)	(366 850)
Sum kostnader		(27 848 943)	(24 788 902)
Driftsresultat		200 975	2 912 181
Annen renteinntekt		835	5 804
Annen rentekostnad		(12 396)	(17 670)
Netto finans		(11 561)	(11 865)
Ordinært resultat		189 414	2 900 316
Årsresultat		189 414	2 900 316
Overføringer			
Fra EK med selvpålagt restriksjoner		(500 000)	0
Til Annen egenkapital		689 414	2 900 316
Sum		189 414	2 900 316

Balanse pr. 31. desember 2021

STIFTELSEN AMATHEA

	Note	2021	2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	465 964	479 668
Sum varige driftsmidler		465 964	479 668
Finansielle anleggsmidler			
Andel i Sameiet Meierigården Tønsberg		16 608	16 608
Depositum husleie	3, 8	959 619	1 024 908
Sum finansielle anleggsmidler		976 227	1 041 516
Sum anleggsmidler		1 442 191	1 521 184
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		17 500	8 100
Andre fordringer	3	204 095	33 326
Sum fordringer		221 595	41 426
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	6 686 871	5 517 677
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 686 871	5 517 677
Sum omløpsmidler		6 908 467	5 559 103
Sum eiendeler		8 350 657	7 080 287

Balanse pr. 31. desember 2021

STIFTELSEN AMATHEA

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Stiftelsekapital		150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 583 327	893 913
Egenkapital med selvpålagt restriksjoner		0	500 000
Sum opptjent egenkapital		1 583 327	1 393 913
Sum egenkapital	6	1 733 327	1 543 913
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	9	86 413	127 915
Sum annen langsiktig gjeld		86 413	127 915
Sum langsiktig gjeld		86 413	127 915
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		540 236	518 602
Skyldige offentlige avgifter		1 144 828	967 317
Annen kortsiktig gjeld		1 757 003	1 383 340
Andel i Sameiet Meierigården Tønsberg	7	7 546	7 546
Ubrukte prosjektmidler		316 922	131 654
Tilskuddsgjeld	10	2 764 383	2 400 000
Sum kortsiktig gjeld		6 530 917	5 408 459
Sum gjeld		6 617 330	5 536 374
Sum egenkapital og gjeld		8 350 657	7 080 287

Oslo,

Grete Herlofson Roland
Styrets leder

Paal-Henrich Berle
Nestleder

Per Anders Torvik Langerød
Styremedlem

Inger-Åse Mørch Jonassen
Styremedlem/ansattrepresentant

Kari Løvendahl Mogstad
Styremedlem

Gunn Kristin Heatta
Styremedlem

Zhinoo Amiri
Varamedlem

Andrea Skaarer Kreutz
Daglig leder

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntekter

Stiftelsens inntekter består i hovedsak av offentlige tilskudd og private pengegaver. Inntektene regnskapsføres når de er opptjent, altså når stiftelsen har en juridisk rett til inntekten, når det er rimelig sikkert at den vil bli mottatt, og den kan måles med tilstrekkelig pålitelighet.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler.

Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler.

Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler.

Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er samme kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Dersom gjenvinnbart beløp av anleggsmidler er lavere enn bokført verdi og verdifallet forventes ikke å være forbigående, er det foretatt nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Bankinnskudd, kontanter o.l

Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Merverdiavgift

Stiftelsen Amatheia har ikke til MVA-kompensasjon.

Inntekter

Stiftelsens inntekter består i hovedsak av offentlige tilskudd og private pengegaver. Inntektene regnskapsføres når de er opptjent, altså når stiftelsen har en juridisk rett til inntekten, når det er rimelig sikkert at den vil bli mottatt, og den kan måles med tilstrekkelig pålitelighet.

Kostnader

Kostnader sammenstilles med utgangspunkt i aktivitetene som medfører forbruk av midlene, og regnskapsføres når aktivitetene utføres. I de tilfeller det ikke er en klar sammenheng mellom utgifter og utførte aktiviteter, fastsettes fordelingen etter skjønnsmessig kriterier.

Pensjoner

Innskuddsplaner periodiseres etter sammenstillingsprinsippet. Årets innskudd til pensjonsordningen kostnadsføres. Forpliktelse knyttet til fremtidig AFP-uttak balanseføres ikke. Stiftelsen er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, og har pensjonsordning som tilfredsstiller kravene i denne loven. Ordningen omfatter 31 ansatte.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Skatt

Stiftelsen Amatheia er en ikke skattepliktig stiftelse.

Note 1 - Antall årsverk

Stiftelsen har hatt 23,4 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 2 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	11 918 999	10 843 959
Arbeidsgiveravgift	1 783 614	1 613 859
Pensjonskostnader	3 451 593	2 145 234
Andre ytelser / Refusjoner	581 238	170 195
Sum	17 735 444	14 773 247

Ytelser til ledende personer

	2021	2020
Lønn direktør	835 366	772 240
Pensjonskostnader direktør	95 865	46 330
Andre ytelser direktør	6 582	5 172
Sum	937 813	823 742

Styrerhonorarer	158 000	158 000
------------------------	---------	---------

Pensjonsforpliktelser

Stiftelsen er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Stiftelsens pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov. Stiftelsen har i 2015 gått over til innskuddspensjon på alle ansatte. De personer som var 55 år eller mer på overgangstidspunktet har beholdt ytelsesordningen.

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar for 2021 utgjør kr 86 250. I tillegg kommer honorar for andre tjenester med kr 14 375. Alle summene er inkludert mva.

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Stiftelsen har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 4 - Anleggsmidler

	Bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar o.l	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2021	704 000	2 585 142	3 289 142
Tilgang i året	0	0	0
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.2021	704 000	2 585 142	3 289 142
Akk. av- og nedskr. 01.01.2021	(224 332)	(2 585 142)	(2 809 474)
Akkumulerte avskr. 31.12.2021	(238 036)	(2 585 142)	(2 823 178)
Balansført verdi pr. 31.12.2021	465 964	0	465 964
Årets avskrivninger	(13 704)		(13 704)
Økonomisk levetid	50 år	3 - 5 år	
Avskrivningsplan: Lineær	2 %	20 - 33,33 %	

Det er tatt opp lån med sikkerhet i bygningen ved oppkjøp av bygningen i Tønsberg. Gjelden som er pansatt var ved utgangen av året på kr 86 413.

Note 5 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med kr 694 087.

Bundne bankinnskudd vedrørende depositum kontoer er på kr 959 619.

Note 6 - Egenkapital

	Stiftelse- kapital	Annen EK	Egenkapital med selvpålagt restriksjoner	Sum
Egenkapital ihht avlagt regnskap 2020	150 000	3 293 913	500 000	3 943 913
Korreksjon av egenkapital*		2 400 000		2 400 000
Ny egenkapital 31.12.2020	150 000	893 913	500 000	1 543 913
Årets resultat		689 414	-500 000	189 414
Egenkapital 31.12.2021	150 000	1 583 327	0	1 733 327

Styret valgt i 2020 å øremerke 500.000 av årets resultat til lønnsøking ansatte. De øremerkede midlene fra 2020 på 500 000 til lønnstilskudd ble benyttet til dette i 2021.

*Korreksjon av egenkapital skyldes at ubrukte tilskuddsmidler er overført til egenkapital men skal være tilskuddsgjeld.

Note 7 - Garantforpliktelser mv.

Det referere seg i sin helhet til solidansvar for den samlede gjeld i Sameiet Meierigården i Tønsberg. Vår andel gjeld er kr 7 546.

Andel omløpsmidler i Sameiet er inntatt i Oversikt Eiendeler og Gjeld.

Note 8 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt
Fordringene er depositumskonti for husleie

959 619

Note 9 - Gjeld

Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
Balansført verdi av de pantsatte eiendeler

Beløp
86 413
465 964

Note 10 - Tilskuddsgjeld

Budsjett og regnskap tilskuddsordningen "Stiftelsen Amatheia" 2021

	Justert budsjett 01.10.21	Regnskap 2021
Inntekter		
Tilskudd statsbudsjettet	26 035 000	26 035 000
Støtte fra fylket		
Private pengegaver		
Prosjektinntekter		
Støtte fra kommune		
Leieinntakter fast eiendom		59 473
Ubrukt tilskudd statsbudsjettet pr. 31.12.20	2 400 000	2 400 000
Sum inntekter	28 435 000	28 494 473
Utgifter		
Lønnskostnad	19 695 000	17 428 395
Kostnad lokaler	3 140 000	3 551 926
Inventar og driftsmaterialer	1 970 000	1 981 013
Fremmede tjenester	980 000	1 165 131
Kontorkostnader, medisinsk forbruksvarer	1 270 000	694 583
Telefon, porto o.l	275 000	185 805
Kostnad og godtgjørelse for reise, diett	595 000	96 466
Salg reklame og representasjon	420 000	557 309
Forsikringer	80 000	0
Annen driftskostnad	10 000	69 461
Sum kostnader	28 435 000	25 730 089
Driftsresultat	-	2 764 384
Tilskuddsgjeld pr. 31.12.21		2 764 384

Budsjett i kolonne B er justert budsjett pr. 01.10.21 etter at tilskuddsgjeld er lagt inn etter ønske fra Helsedirektoratet pr. september 2021.

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Andrea Skaarer Kreutz

Direktør

Serienummer: 9578-5999-4-1448958

IP: 82.199.xxx.xxx

2022-06-13 10:01:14 UTC



Paal-Henrich Berle

Nestleder

Serienummer: 9578-5994-4-448434

IP: 62.97.xxx.xxx

2022-06-13 12:03:19 UTC



Grete Herlofson Roland

Styrets leder

Serienummer: 9578-5998-4-785376

IP: 77.16.xxx.xxx

2022-06-13 12:19:23 UTC



Inger Åse Mørch Jonassen

Ansattrepresentant

Serienummer: 9578-5999-4-4391666

IP: 82.199.xxx.xxx

2022-06-13 14:19:46 UTC



Inger Åse Mørch Jonassen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-4391666

IP: 82.199.xxx.xxx

2022-06-13 14:19:46 UTC



Zhinoo Amiri

Varamedlem

Serienummer: 9578-5999-4-1859491

IP: 84.208.xxx.xxx

2022-06-13 14:50:28 UTC



Kari Løvendahl Mogstad

Styremedlem

Serienummer: 9578-5992-4-2678342

IP: 148.252.xxx.xxx

2022-06-17 09:37:39 UTC



GUNN KRISTIN HEATTA

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-152235

IP: 141.195.xxx.xxx

2022-06-18 06:57:30 UTC



Per Anders Torvik Langerød

Styremedlem

Serienummer: 9578-5993-4-2448272

IP: 85.88.xxx.xxx

2022-06-20 13:17:42 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 18JZE-X7LHN-20MTZ-4HEHJ-TSDU4-ZONNE

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>

Til styret i Stiftelsen Amatheia

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stiftelsen Amatheas årsregnskap som består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2021, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon.

Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av stiftelsens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om stiftelsens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at stiftelsen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000, *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 20. juni 2022
Deloitte AS

Grete Elgåen
statsautorisert revisor

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

GRETE ELGÅEN

Statsautorisert revisor

Serienummer: 9578-5993-4-4286941

IP: 81.166.xxx.xxx

2022-06-22 11:27:56 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: VZTB7-C6ODP-BE1TK-OT0P4-80YGF-A017U

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>





AMATHEA