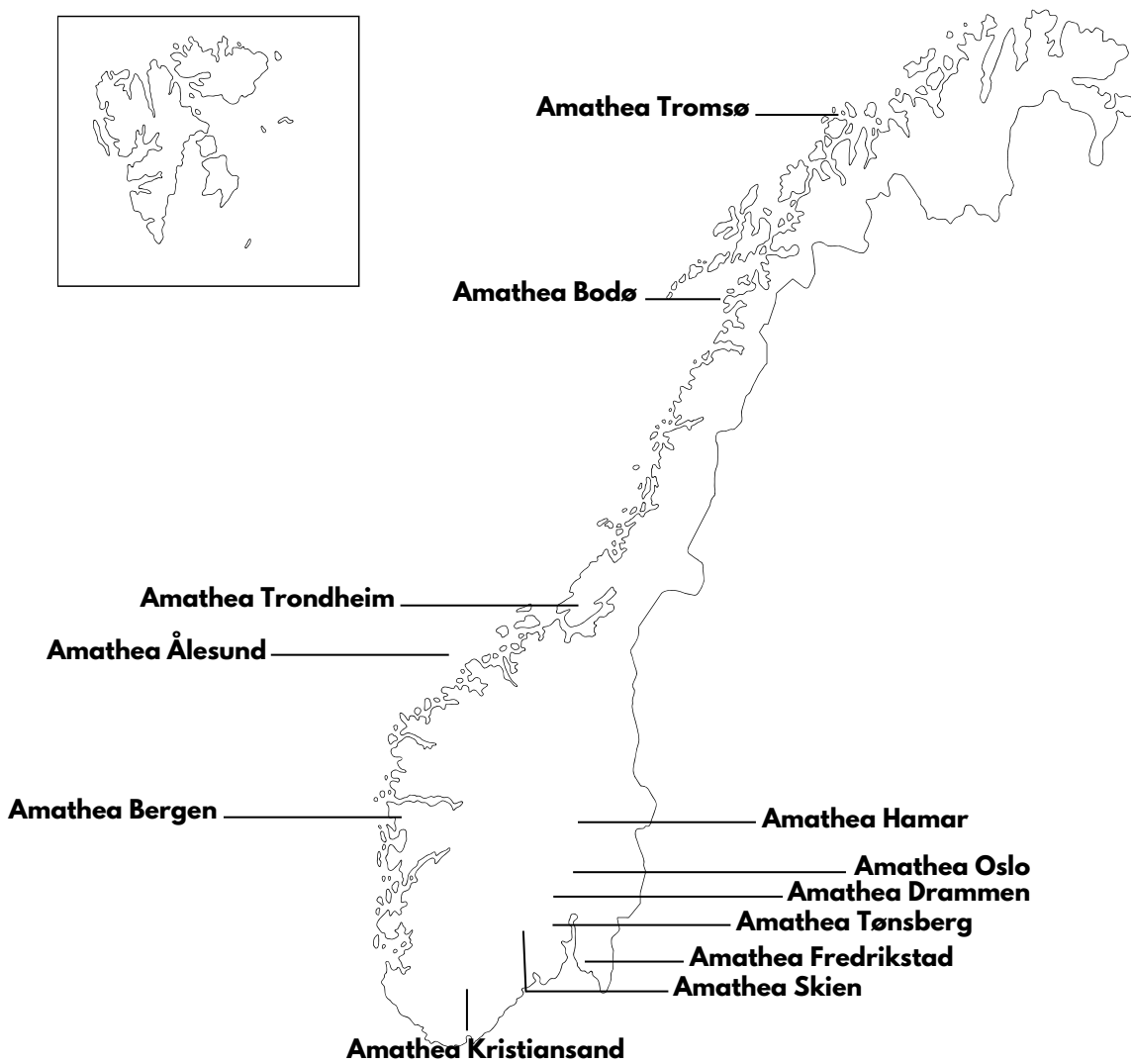


ÅRSRAPPORT 2022

Vi startet året med 12 kontorer. Høsten 2022 ble kontoret i Fredrikstad og Ålesund avviklet da de to ansatte sluttet i Amatheia. Ved utgangen av året hadde vi da kontorer i Tromsø, Bodø, Trondheim, Bergen, Hamar, Oslo, Drammen, Tønsberg, Skien og Kristiansand.



INNHOLD

Året 2022	3
Stiftelsen Amatheia	4
Våre verdier	5
Fellesmodellen	5
Våre tjenester 2022	6 – 7
Kunnskap og kompetanse	8 – 9
Undervisning og minoritetshelse	10
NOREC	11
Bufdir	12
Samarbeid med sykehus	13
Veiledning på nordsamisk	14
Satsning på kommunikasjon	14
Ung.no	14
Påvirkningsarbeid	15 – 16
Media	17
Radio og podkast	18
Brukerundersøkelse	19
Styrets årsberetning	20
Statistikk	21

ÅRET 2022

Nok et år har gått og vi skriver 2022 inn i historiebøkene. Det ble det året som endelig ga oss hverdagen tilbake etter lang tid med koronapandemi!

I året som gikk var det særlig to hendelser som satte et tydelig fotavtrykk i Amatheia. Tilpasning av tjenestetilbudet vårt i tråd anbefalingene etter SINTEF sin evalueringsrapport, og kuttet i bevilgningen over statsbudsjettet.

Tjenestetilbudet

2022 ble året der vi spisset tjenestetilbudet vårt i enda større grad inn mot vår unike kjernekompetanse; veiledning av gravide, par og partnere med ambivalens i et svangerskap. Og oppfølging etter abort.

Samtidig etablerte vi muligheten for samtaler, grupper og undervisninger på nord samisk, utvidet prevensjonstilbudet vårt og fokuserte i større grad på det forebyggende arbeidet inn mot jenter og kvinner med minoritetsbakgrunn.

Kutt i bevilgninger

De siste årene har kvinnehelse og abort fått mye oppmerksomhet. Så fortjent, og så nødvendig! Kvinner har delt sine historier i større grad enn før og bidratt med viktig innsikt i hvordan dagens situasjon er, og hvordan den kan bli bedre.

Medisinen for bedre kvinnehelse, og oppfølging før og etter abort, er kunnskap, tilgang på gode tjenester og samarbeid. Kuttet på 6 mill. kr i bevilgningene til vårt arbeid var derfor svært uventet. Avslutningen av året ble da naturlig nok preget av usikkerhet og spenning for det året som skulle komme for Amatheia.

Selv om det for Amatheia ble en brattere høst enn håpet og at 2022 var et år i endring, har vi samtidig klart å være en stabil og trygg tjeneste. Vi har hele tiden stått side om side med de som har vært i kanskje et av sine mest livsendrende valg og utfordring. Med tid, trygghet, tilgjengelighet og kunnskap.



Andrea Skaarer Kreutz, daglig leder i Amatheia

En stor takk til alle ansatte som hele veien har hatt en formidable innsats, et brennende engasjement, konstruktive samarbeid og samhold. Jeg er så stolt over alt vi har fått til sammen!

Takk til styret for deres innsats og arbeid. Med gode og nødvendige diskusjoner, og alltid med fokus på det beste for Amatheia og de som trenger våre tjenester.

Nå som 2022 er tilbakelagt blir det skrevet et nytt kapittel i vår historie i året som kommer. Med rapporter og anbefalinger fra kvinnehelseutvalgets og abortutvalgets arbeid blir det nok et viktig og spennende for Amatheia.

Med vår unike kompetanse, erfaring og kunnskap er vi viktige, også for fremtiden!

Andrea S. Kreutz

Andrea Skaarer Kreutz
Direktør Stiftelsen Amatheia

STIFTELSEN AMATHEA

Amathea er en ideell stiftelse med eget styret. Vi er lokalisert i 10 byer i Norge med administrasjon i Oslo.

Vi er en landsdekkende helsetjeneste med veiledning i valget om å avslutte eller fullføre et svangerskap, og oppfølging før og etter abort, som vår kjernevirksomhet og spisskompetanse. Vi er den eneste helsetjenesten i Norge med dette som hovedarbeid og sitter på unik kunnskap om behov og utvikling innen abort.

Våre tjenester bidrar til at kvinner sikres tilgang på den informasjonen og hjelpen de har rett på i "Lov om svangerskapsavbrudd", uavhengig av hvor de befinner seg i landet.

I tillegg til vår kjernevirksomhet jobber vi forebyggende og helsefremmende gjennom:

- prevensjonsveiledning og tilgang på prevensjon
- individuell oppfølging innen seksuell- og reproduktiv helse og rettigheter
- grupper og undervisning med fokus på kunnskap om egen kropp, rettigheter og valg
- kunnskapsdeling og hospitering med samarbeidende helsetjenester
- å bidra med kunnskap og økt kompetanse innen seksualitet, kvinnehelse og psykososiale utfordringer ved uønsket svangerskap og abort. Til hver enkelt, samarbeidspartnere og samfunnet.

Finansiering

Amathea finansieres gjennom bevilgninger over statsbudsjettet, tilskudd fra kommuner, prosjektinntekter, donasjoner og gaver.

Vårt motto

DIN KROPP. DITT VALG

Rettigheter – om dine rettigheter

Informasjon – om hvor og av hvem du kan få riktig hjelp

Kunnskap – om egen kropp og valg



VÅRE VERDIER

Selvstendighet

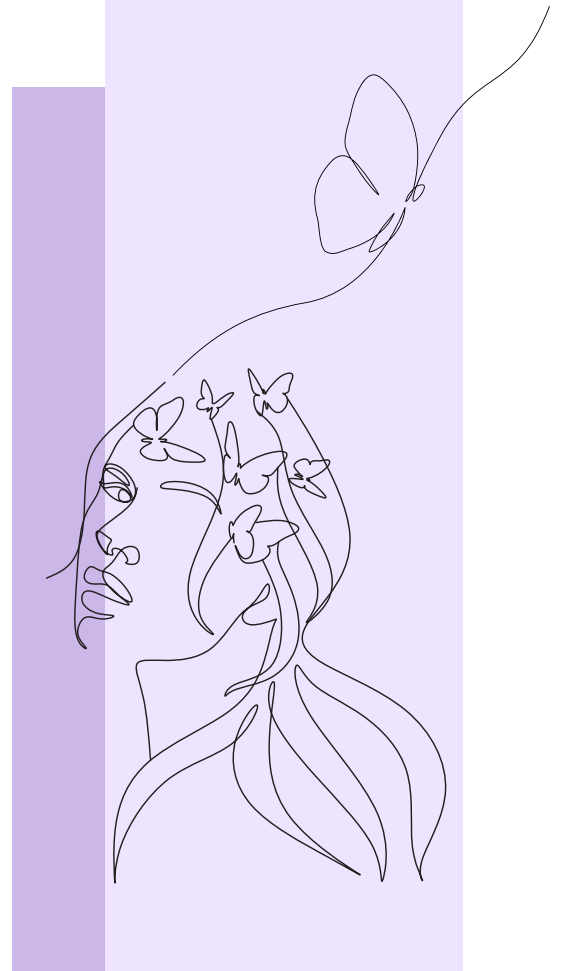
- hver enkelt opplever mestring, står godt i egne valg og sin situasjon
- alle har et eget ansvar for sitt liv og sin utvikling

Anerkjennelse

- vi oppleves imøtekommende, bekreftende og ivaretagende
- vi opptrer respektfullt i møte med andre

Kompetanse

- vi er faglig kompetente
- vi bidrar med vår kunnskap og erfaring for brukere, helsepersonell og samfunnet på en god måte.



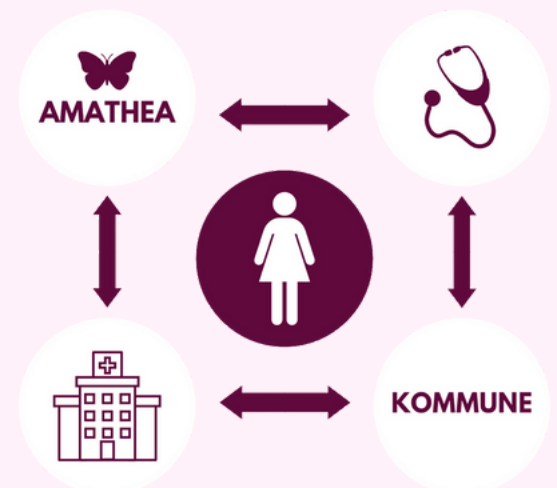
FELLESMODELLEN

Amathea supplerer det offentlige helsevesenet med sin spisskompetanse og tilgjengelighet og samarbeider tett med kommunehelsetjenesten, fastlegene og sykehusene.

For å sørge for tilgang på kvalitetssikker og god hjelp i valget om å avslutte eller fullføre et svangerskap og tiden før og etter abort, er Fellesmodellen viktig.

Gjennom denne sikrer vi:

- oppfølging på kvinnens premisser
- helsehjelp der de er, og når de trenger det
- et tverrfaglig og kompetent helsetilbud



VÅRE TJENESTER 2022

VALGSAMTALE

I valgsamtalene tilbyr vi veiledning til kvinner, menn og partner der det er usikkerhet i et svangerskap. Innholdet, form og antall samtaler tilpasses behovene og det finnes ikke én fasit på veien til valget. Veilederens ansvar er å legge til rette for at de emosjonelle, eksistensielle og relasjonelle sidene er trygt og godt ivaretatt, fremtidsalternativene løftet frem og at kvinnen, mannen og partner opplever å bli hørt og sett i den situasjonen de er i. Målet er at alle skal kunne ta det valget som er rett for seg og leve godt med det videre. I 2022 hadde vi 2260 valgsamtaler. Noe som er en økning fra året før.

OPPFØLGING ETTER ABORT

Tiden etter en abort oppleves forskjellig. I Amatheia tilbyr vi oppfølgingssamtale til alle som har vært gjennom en abort, uavhengig av årsaken og tidspunktet. Vi følger opp kvinner og par etter selvbestemt abort, spontanabort og avbrutt svangerskap. Noen har behov for oppfølging rett etterpå, og for andre kan det komme en tid etter aborten. Det er fullt og helt et tilbud til alle uansett. Veileder lenger til rette for å bearbeide reaksjonen(e) og opplevelsen i etterkant. Og innhold i, og antall samtaler, tilpasses behovet. I 2022 hadde vi 1425 oppfølgingssamtaler etter abort som er en økning fra året før.

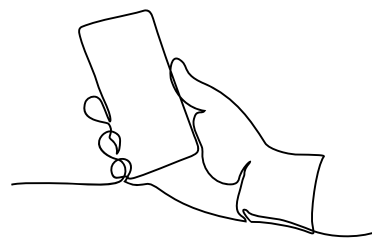


SAMTALE SAMMEN

I en krevende og annerledes situasjon kan det være vanskelig å snakke godt sammen. Det kan være vanskelig å lytte og få tak i hva den andre ønsker å si eller trenger når det er sterke følelser til stede. Samtale sammen tilbys både i valget, etter at valget er tatt og tiden før og etter abort. Samtalene kan være alene med hver av partene for seg og/eller samlet. Det kan oppleves godt å ha en tredjeperson i samtalen for å forstå hverandre og finne frem til sine valg og løsninger for tiden fremover. I 2022 hadde vi 448 samtaler i par.

TELEFON OG CHAT

Vi har opprettholdt chat og telefon hele året fra 08.00 - 18.00, med noen få unntak der det har vært noe redusert åpningstid i hovedferien og ved sykdom. Vi ser en tendens til økende antall henvendelser om temaene fullføre/avslutte svangerskap, prevensjon og etter abort.



I 2022 besvarte vi 3538 telefonhenvendelser og 2356 samtaler på chat. Innholdet i disse var i hovedsak medisinske spørsmål, innledende valgsamtaler, informasjon om abortbehandling, rettigheter, hjelpeinstanser, veiledning av helsepersonell og timebestillinger. Gjennomsnittlig tid. pr telefonsamtale var 5 minutter og 14 minutter på chat.

UNDERVISNING OG GRUPPER

Amathea tilbyr både i egen regi, og i samarbeid med andre tjenester, undervisning og grupper for jenter og kvinner med minoritetsbakgrunn.

Temaene er kunnskap om egen kropp, seksuell helse, prevensjon og familieplanlegging, graviditet og fødsel, abort og seksuelle rettigheter. Formålet er å bidra til økt kunnskap om og bevisstgjøring innen anatomi, fysiologi, egen seksualitet, reproduksjon og styrke handlingskompetansen til jenter og kvinner med minoritetsbakgrunn.

I 2022 har vi samarbeidet med asylmottak, voksenopplæringer, sykehus, kommuner, fastleger, krisesentre, flyktningetjenester, NAV, frivillige og ideelle organisasjoner for å nå ut til vår målgruppe.

PREVENSJONSTILBUD

Amathea er en av flere bidragsyttere i arbeidet med å forebygge uønsket svangerskap og abort nasjonalt. I «Handlingsplan for fortsatt reduksjon i antall svangerskapsavbrudd» er tilbud om prevensjonsveiledning og foreskriving/innsetting av prevensjon et viktig og prioritert tiltak. Alle lokalkontorene i Amathea tilbyr prevensjonsveiledning, på fem kontorer har vi ansatte med rekvisisjonsrett og i Bergen, Oslo og Hamar har vi tilbud om innsetting av LARC på kontoret. På de resterende kontorene har vi samarbeidspartnere å henvise til og på den måten styrke tilgjengelighet for vår målgruppe lokalt.

Gratis LARC

I 2022 sørget vi for at 94 kvinner fikk tilgang på gratis LARC. Enten i samarbeid med sykehusene, kommunehelsetjenesten eller at de selv var i kontakt med Amathea.

Prevensjon ble satt inn på sykehus, i kommunehelsetjenesten eller hos Amathea. Dette gjelder spesielt der personen hadde vært gjennom en eller flere aborter tidligere, var i en vanskelig livssituasjon eller økonomisk ikke kunne dekke dette selv. Utgiftene til dette har vært dekket både av tilskuddsmidler fra IMDI og Amathea.

Grupper for jenter og kvinner med etnisk minoritetsbakgrunn 2022

47 gruppetreff

43 grupper

438 deltakere

Undervisning til jenter og kvinner med etnisk minoritetsbakgrunn 2022

43 undervisninger

1401 deltakere

Antall prevensjonsveiledninger i annen samtale: 697

Antall individuelle prevensjonsveiledninger: 590

Antall spiraler satt inn: 104

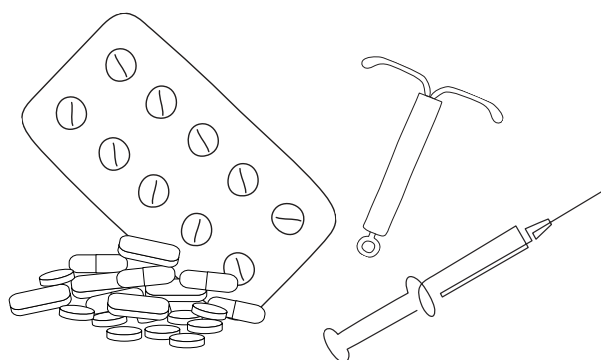
Antall kontroll av spiral: 25

Antall uttak av spiral: 38

Antall p-staver satt inn: 55

Antall uttak av p-stav: 55

Antall resepter skrevet p-piller: 23



Hormonfri prevensjon

Vi erfarte mot slutten av 2022 at det var flere som tok kontakt med ønske om informasjon og bruk av hormonfri prevensjon. Dette er en trend som viser seg å være gjeldende flere steder i landet. Utviklingen på dette blir viktig å følge i året som kommer.

KUNNSKAP OG KOMPETANSE

Kvinnehelsedagen i Bergen

Amathea Bergen har også i år hatt et godt samarbeid med Bergen Sanitetsforening og andre aktører på Kvinnehelsehuset. De arrangerte kvinnehelsedagene sammen med Bergen Sanitetsforening og kreftforeningen. Arrangementet hadde fokus på seksuell helse og familieplanlegging, der kvinner med migrasjons/flerkulturell bakgrunn var særskilt velkommen. Amathea informerte om prevensjon, innsetting av LARC og om seksuelt overførbare infeksjoner.



Jordmor og helsesykepleier Benedicte og jordmor Kristine tok over 40 celleprøver på Kvinnehelsedagene i Bergen.



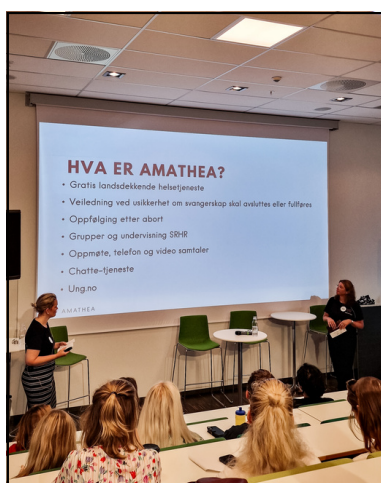
Samarbeidsmøte med Amathea Bodø og Student i Nord (rådgivningstjeneste) ved Nord Universitet.



Arendalsuka 2022

Under Arendalsuka 2022 hadde Amathea to arrangementer.

Det ene var et faglig innlegg, «Abort eller ikke? Veien til ditt valg!». Formålet var å bidra til kunnskap om hvordan helsepersonell og andre kan sikre nøytralitet i veiledning av personer som er ambivalente i et svangerskap.



Flere ansatte var tilstede under Arendalsuka. Det ble delt ut Amathea nett og informert om våre tjenester.

Fagdag

6. mai 2022 inviterte vi til fagdag på Deichmanske bibliotek i Oslo. Det var mulig å delta fysisk og digitalt og årets tema var; "Hva trenger kvinner av oppfølging etter abort?".

Deltakerne på fagdagen kom fra mange av landets sykehus, kommuner og organisasjoner, enten fysisk til stede eller digitalt. Anne-Margrethe fra Amatheia delte våre erfaringer, Gry Stålsett hadde innlegg om eksistensiell helse og Emma Sibilio løftet frem kulturtilpasset oppfølging. Dagen ble avsluttet med en paneldebatt med politikere, fagfolk og en med brukererfaring der tema var hvordan er dagens abortoppfølging og hva som skal til i fremtiden.



Paneldebatt med Marian Hussein (SV), Kari Løvendahl Mogstad, Thorbjørn Steen Brook, Cecilie Myrseth (Ap) og Line Berteussen



Amatheia Drammen markerer Verdensdagen for psykisk helse på Drammen videregående skole og Åssiden videregående skole.



Amatheia Trondheim på stand for å snakke om Amatheia og vårt tilbud.



Eva-Johanne fra Amatheia Oslo deltok i panelsamtale på Sanitetsforeningens og sex og samfunn sitt arrangement. Tema var mytekjusing om abort og prevensjon.

I løpet av 2022 har vi ferdigstilt kunnskapsprosjektet «Med rett til å sørge» og forfattet en artikkel om dette i samarbeid med LUB og OsloMet.

Flere av våre ansatte har deltatt som informanter og våre erfaringer til tre bacheloroppgaver og to masteroppgaver innen tema abort.

Vi har deltatt på intervju i forbindelse med to ulike bokprosjekter som skriver om abort som tema.

I tillegg har vi inngått et spennende samarbeid med dr. grads stipendiat Hege Follestad som forsker på uplanlagt graviditet og partners situasjon i dette.



Benedicte fra Amatheia Bergen og Lena fra Amatheia Trondheim deltok på helsesykepleiekongressen 2022. De holdt stand, informerte om Amatheia og våre tjenester for ca. 600 deltakere på kongressen.

UNDERVISNING OG MINORITETSHELSE

Amatheas veiledere har i løpet av 2022 holdt undervisning og grupper for jenter og kvinner med minoritetsbakgrunn. Det har blitt undervist innen temaene SRHR, graviditet og abort, prevensjon, FGM, informasjon om Amatheas og helsetjenester i Norge. Basis for undervisningen er kunnskap om egen kropp, autonomi, seksuell helse, frihet til eget valg og rettigheter. Den er dialogbasert og legger opp til felles deling og refleksjon, og deltagerne er derfor aktivt med på hvilke temaer undervisningen skal inneholde. Undervisningsoppleggene ble tilpasset de enkelte klasser og grupper sine behov, språk og innhold.



Sykepleier Bente og Jordmor Marthe fra Amatheas Hamar underviser i kvinnehelse ved Ringsaker mottakssenter.



Ansatte fra Amatheas Oslo underviser til deltagerne på Jobbsjansen i regi av NAV

Amatheas Tromsø har fra august til desember hatt et samarbeid med Voksenopplæringen i Tromsø om dialoggrupper. Dialogtreff er et gruppetilbud for kvinner med innvandrers bakgrunn. Det har blitt gjennomført 15 treff.

I Tønsberg har Amatheas i samarbeid med Røde Kors hatt undervisning i SRHR i Jentegruppen som består av 20 minoritetsjenter fra 9 nasjoner.

Amatheas Hamar har arrangert 20 Kvinnegrupper sammen med Ringerike mottakssenter i løpet av 2022.

I Drammen var Amatheas pådriver for nettverksmøter som samler ulike tjenester og aktører for faglig utveksling og samarbeid også i 2022. Det ble gjennomført 3 slike møter.

Vi var en av aktørene i samarbeide med Sanitetskvinnene i Bergen knyttet til tiltaket «Åpne dager» for ukrainske flyktninger. Vi bidro med generell og individuell helsehjelp med fokus på SRHR og prevensjon til deltakerne og hadde et samarbeid med Haukeland sykehus og Bergen kommune for de som hadde behov for ytterligere oppfølging.

I Bergen (via KRAFT) og Drammen (via Nettverksmøter) har vi aktivt bidratt til gjennomføring av kvinnehelsedager for jenter og kvinner med etnisk og/eller kulturelle minoritetsbakgrunn. her fikk deltakere informasjon og kunnskap innen SRHR med tolk til stede.

Arbeidet med planlegging, gjennomføringen og evaluering av gruppene og undervisningen har vi gjort i tett samarbeid med NAV, flyktning – og asylmottak, voksenopplæringssentre, integreringsklasser på videregående skoler, frivillige og ideelle organisasjoner (eks. EMPO, Sisterhood, SEIF, Papillon, NKS). En ekstra effekt vi erfarer når vi holder grupper og undervisninger, er at de vi planlegger, gjennomfører og evaluerer dette med, og som møter målgruppa selv i sitt arbeid, har utbytte av kunnskapen de får og bruker denne aktivt videre i sitt arbeid og møte med målgruppa.



Bente fra Amatheia Hamar inviterte til juleavslutning med kvinnegruppa ved Ringsaker mottakssenter



Kvinnegruppen Amatheia Tromsø hadde på Voksenopplæringen høst/vinter 2022

NORÆC

I 2015 inngikk Amatheia et samarbeid med KFUK-KFUM Global om en profesjonell utveksling mellom Kenya og Norge finansiert av Norec (Norsk senter for utvekslings samarbeid). Prosjektet har fokus på seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR) og partnerne i samarbeidet er Global, YWCA Kenya, YPM (Youth Peace Makers) i Tanzania, YMCA Ethiopia og Amatheia. Hensikten er at alle partnere skal øke sin kompetanse, utveksle kunnskap og styrke organisasjonens arbeid innen SRHR. Gjennom dette prosjektet får Amatheia styrket sin flerkulturell kompetanse og kapasitet, og samtidig mulighet til å nå ut til flere jenter og kvinner med minoritetsbakgrunn.



Nestleder Hege og Eva fra Amatheia Oslo på Norec partner meeting i Tanzania våren 2022. Formål var å møte partnerne i prosjektet. Vi hadde gjennomgang av prosjektet og den forestående utvekslingsperioden, diskuterte mål, samarbeidsområder og utveksle erfaringer.



Lilly prosjektdeltager hos Amatheia Oslo



Erica prosjektdeltager i YWCA Kenya



Bufdir

I 2022 fikk vi tilskuddsmidler fra Bufdir til å drive prosjektet "Kompetanseheving til frivilligorganisasjoner og Dialogarbeid med innvandrere" med Leoul Mekonen som prosjektleder.

Gjennom hele året arrangerte vi 8 dialogsamlinger i Oslo, Asker, Bergen, Lillestrøm og Ålesund. Tema for disse var kunnskap om vold i nære relasjoner og familiekonflikter, hva og hvordan vold kan oppleves og håndteres og hvordan deltagerne kunne lære av hverandre.

Prosjektet inneholdt også et kompetansehevingskurs for 15 personer som var tilknyttet frivillige organisasjoner i Oslo, og et eget kurs for Amatheas sine ansatte. Samarbeidspartnere var RVTS Øst, PMV Kirkens bymisjon, Oslo Krisesenter, Krisesentersekretariatet og ATV.



Veileder Kristine fra Amatheas Bergen og Leoul Mekonen, prosjektleder på kvinnehelsehuset i Bergen.

Kvinnekonferanse og Middag på FN-dagen 24.10

Daglig leder Andrea deltok på kvinnekonferanse i regi av IHSG FN dagen. Målet med arrangementet var å styrke minoritetskvinnens styring over eget liv, forebygge negativ sosial kontroll og vold, samt motivere kvinner til å ta utdanning og delta i arbeidslivet. Det ble innspill til hvordan ulike sektorer kan og bør jobbe for å nå disse målene, med tanke på et godt samarbeid i fremtiden.

Daglig leder Andrea delte erfaringer og kunnskap i Amatheas knyttet til usikkerhet i et svangerskap og tiden før og etter abort.



SAMARBEID MED SYKEHUS

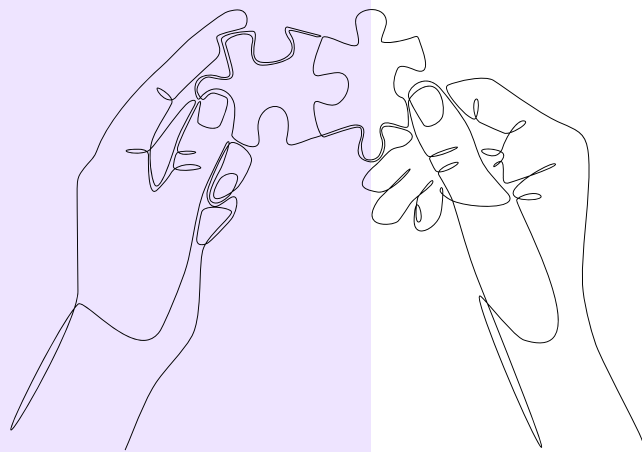
I 2022 etablerte vi samarbeidsavtale med A-hus, Bærum, Kirkenes, Nordlandssykehuset, OUS Rikshospitalet (gyn.pol og fostermedisinsk avdeling) og Telemark sykehus. Vi videreførte allerede etablerte avtaler med Drammen, Hamar, Elverum, Haukeland, Kristiansand, St. Olavs Hospital og gynekologisk poliklinikk ved OUS har vi nå samarbeidsavtaler med 13 av landets sykehus.

Vi har hatt samarbeidsmøter, der ønsket om samarbeidsavtale ble lagt frem, på Kalnes, Moss, Ringerike, Hammerfest og Førde. Det er ulike praksiser og godkjeningsrutiner på sykehusene noe som medførte at vi i 2022 ventet på tilbakemelding på disse ved årets slutt.

I 2022 hadde vi til sammen 28 samarbeidsmøter på sykehusene Drammen, Haukeland, Førde, St. Olav, UNN, Telemark, Ringerike, OUS Ullevål, Kalnes, Moss, Bærum, A-hus, Hamar, Elverum, Lillehammer, Vestfold, Nordlandssykehuset, Hammerfest, Kirkenes og gyn.pol og fostermedisin på OUS Rikshospitalet.

Drøfte saker

Alle som ønsker og trenger å drøfte en sak innen vårt fagfelt er velkomne til å kontakt oss i Amatheia. I 2022 har det vært gjennomført 197 saksdrøftinger/veiledning til hovedsakelig jordmødre, fastleger, sykepleier på sykehus og helsesykepleiere.



Undervisning for helsepersonell og studenter

I løpet av 2022 har vi hatt undervisning og faglig deling i 28 samarbeidsmøter/faglige møter på sykehusene, for 105 medisinerstudenter i Bergen og Trondheim, 60 jordmor studenter på HVL, 85 ansatte i kommunehelsetjenesten i ulike kommuner.



Samarbeidsmøte ved Amatheia Hamar og representanter for gyn.pol Hamar sykehus, Elverum sykehus, Jordmor fra Våler helsestasjon, HFU Flisa, Sosialkonsulent og Informasjonskonsulent ved Ringsaker mottakssenter.



Samarbeidsmøte mellom Amatheia Skien og gyn.pol ved Sykehuset i Telemark.



Kommunejordmødrene i Flesberg, Rollag og Nore og Uvdal kommune og Amatheia Drammen

VEILEDNING PÅ NORDSAMISK

Juli 2022 ble Ingrid en del av Amatheia Oslo. Hun har studert årstudium i psykologi og er utdannet sosionom ved UiT. Hun har erfaring fra sosionomtjenesten ved UNN Tromsø og samisk språk- og kulturkompetanse. Det gjør at vi også har muligheten til å tilby samtaler, grupper og undervisning på nordsamisk



Ingrid, veileder og sosionom ved Amatheia Oslo



SATSING PÅ KOMMUNIKASJON

I 2022 var et av prioriteringsområdene kommunikasjon og synlighet. Elise ble derfor ansatt i en kombinert stilling som veileder og kommunikasjonsrådgiver i august 2022. Hun har en bachelor i idrettsvitenskap, ernæring og helse, er utdannet PT, sykepleier og helsesykepleier. Hun har en personlig interesse for kommunikasjon og sosiale medier.

Arbeidet i 2022 har i hovedsak vært oppgradering og forbedring av hjemmesiden vår, øke synlighet i media og på sosiale medier. Noe som har gitt gode resultater, spesielt med tanke på 200% økning av antall følgere på Instagram.

UNG.NO

Amatheia deltar som svarpanel gjennom ung.no og bidrar til at ungdom kan få svar på konkrete spørsmål og hjelp innen prevensjon, abort og graviditet, veiledning i hvor de kan hente mer kunnskap og hvilke tjenester de kan oppsøke samt synliggjøring av Amatheia's tjenestetilbud. I 2022 besvarte vi 210 henvendelsene innen vårt fagfelt, abort og graviditet, som ble fordelt til Amatheia fra redaksjonen.



PÅVIRKNINGSARBEID

Appell på demonstrasjon

21. november var Amatheia medarrangør på demonstrasjonen: Slutt å kutte i svangerskap-, fødsels- og barselomsorg. Demonstrasjonen var et resultat av manglede satsing på kvinnehelse. Daglig leder Andrea Skaarer Kreutz og Stine Hartmann holdt appell med oppfordring til å opprettholde og ikke kutte i bevilgningene til Amatheia.



Andrea Alarcon fra SV var på besøk hos Amatheia Oslo i desember. Vi snakket om hvordan vi sammen med sentrale og lokale aktører kan sikre ett godt likeverdig og tilgjengelig kvinnehelsetilbud.

Høringen om statsbudsjettet 2023

Stine Hartmann og daglig leder Andrea Skaarer Kreutz deltok på høringen for Amatheia.

Vårt budskap:

Sikre og styrke oppfølgingstjenestene til kvinner før og etter abort, sikre at kvinners lovfestede rett til oppfølging etter abort oppfylles og at tilbudet gis i tråd med kvinners behov. I tillegg til å reversere det foreslåtte kuttet i tilskuddsordningen "Stiftelsen Amatheia"



Amatheia Skien hadde besøk av lokale politikere fra Skien Høyre. Ordfører kandidat Marius Roheim Aarvold, kvinneansvarlig Thorild L. Osdalen og fylkestingsrepresentant Karoline Roheim Aarvold.



Daglig leder Andrea deltar på høringen av saken «Representantforslag om å styrke retten til selvbestemt abort» på Stortinget. Vi delte våre innspill på forslag 2. om «å utvide tilgang til og styrket tilbud om kvalifisert støtte, rådgivning og oppfølging»;

- Tilgjengelighet og tilbud om oppfølging må styrkes
- Retten til oppfølging etter selvbestemt abort og spontanabort må likestilles
- Samhandling og samarbeid mellom aktørene innen fagfeltet må systematiseres bedre for å sikre god og nødvendig helsehjelp.

Debatt under Arendalsuka

Vi arrangerte paneldebatten «Oppfølging før og etter abort – den glemte kvinnehelsedebatten» under Arendalsuka 2022. Her ble dagens situasjon om oppfølging etter abort og kvinners erfaringer, behov og rettigheter løftet frem. Fem av de største partiene fra Helse- og omsorgskomiteen deltok. Samlet enighet om at oppfølgingen etter abort er for dårlig og at det må gjøres noe med i fremtiden. Seher Aydar (R), Cecilie Myrseth (Ap), Lisa Marie Næss Klungland (Sp), Sandra Brufnot (H) og Andreas Sjal Unneland (SV).



Abortutvalget

Amathea ble invitert til å dele sin erfaring og kunnskap med abortutvalget i september. Daglig leder Andrea Skaarer Kreutz og nestleder Hege Evensen deltok.

Oppsummert:

- God struktur i dag på helsetjenestene gjennom Fellesmodellen
- Retten til oppfølging etter selvbestemt abort må inn i abortloven
- Prevensjonsveiledning bør tilbys, ikke være avhengig av anmodning fra kvinnen selv
- Vi har erfaringskunnskap men mangler forskningsbasert kunnskap innen abort
- Samarbeidet mellom tjenester og informasjonen til kvinner må forbedres
- Organisering av oppfølgingen må diskuteres med utgangspunkt i hva og hvordan, ikke bare hvem.
- Ved opprettholdelse av nemnd bør den være tverrfaglig og utvides med sosialfaglig kompetanse



MEDIA

Amathea har siden 2003 vært en landsdekkende helsetjeneste som jobber for at kvinner, menn og par skal få rask og god hjelp når de trenger, der de er. Vi jobber også for at veiledning og oppfølging i forbindelse med abort skal løftes opp i samfunnsdebatten. I 2022 hadde vi en rekke oppslag i ulike aviser innen for vårt fagfelt, og naturlig nok i forbindelse med kuttet i bevilningene over statsbudsjettet.



RADIO OG PODKAST

Året 2022 gjestet vi flere podkaster og radioprogrammer. Dette har gitt oss en unik mulighet til å nå ut til de som trenger oss og bygge viktig kunnskap i samfunnet generelt. Takk for alle invitasjoner!



Eva-Johanne fra Amatheia Oslo og Vivi fra Amatheia Drammen gjestet podkasteren Graviditet, fødsel og tiden etterpå. Der snakket de om spontan og provosert abort, reksjoner man kan oppleve i etterkant og ikke minst hvordan det kan oppleves å være gravid på nytt senere.



Andrea, leder i Amatheia, deltok på Dagens på P2 i oktober 2022. Her snakket hun om kuttet i stadsbudsjettet for 2023 og hvordan det kan påvirke Amatheia sin fremtid.



Bente fra Amatheia Hamar gjestet podkasteren Femihelse sammen med leder Andrea. De snakket om hvordan vi i Amatheia jobber med å støtte kvinner, menn og familier med samtaler rundt valget om abort og oppfølging etter.



Podkasteren Jordmorutdanningen besøkte Amatheia Bergen i august. Benedicte og Kristine delte sine erfaringer med jobbe som veileder i Amatheia, samtaler og veiledningsteknikk.



I juni snakket Andrea om dagens helsetilbud, årsaken til at det mangler kunnskap og forskning på abort og kvinners reaksjon i etterkant i podkasteren Familieliv.



Vivi fra Amatheia Drammen gjestet podkasteren Liv Laga i mai. Her forteller hun om Amatheia, hvem som oppsøker oss og vårt tilbud.

TUSVIK OG TØNNE

21. november fikk Kvinnehelsehuset i Bergen besøk av Sigrid Bonde Tusvik og Lisa Tønne. Det ble viktige samtaler om kvinnehelse og hva Sanitetsforeningen og Amatheia gjør. I tillegg spilte de inn en episode til den kjente podkasteren Tusvik & Tønne.

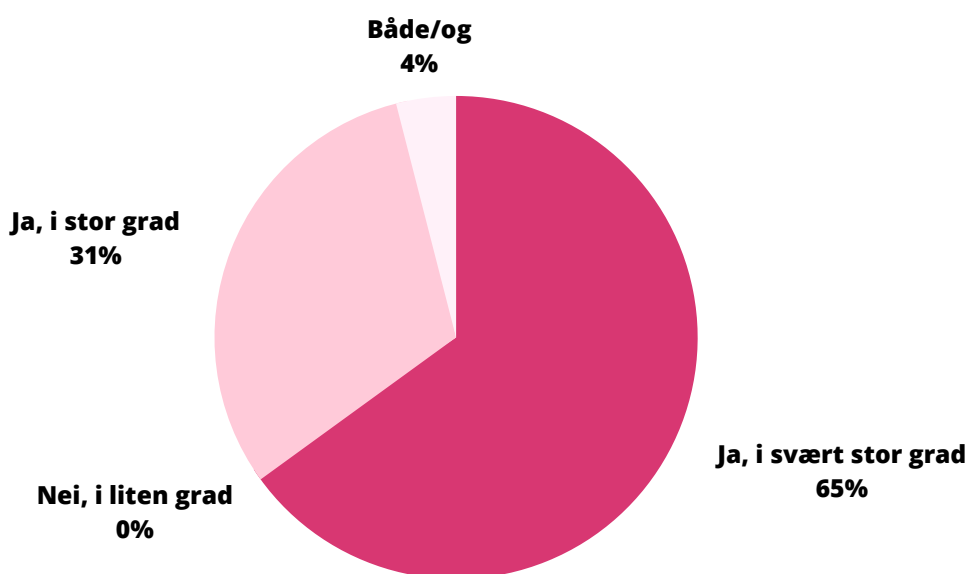


BRUKERUNDERSØKELSE

I 2022 ble det sendt ut 1871 brukerundersøkelser og kom inn 475 svar, som tilsvarer en svarprosent på 25%. De som besvarte brukerundersøkelsen speiler aldersgruppa og kontaktårsak for hvordan samtaletilbudet ellers var for 2022.

Blant de som har vært i kontakt med oss viser det ingen forskjeller mellom type kontaktform (kanal) og hvordan de opplevde at samtalen var til hjelp. 96% var i stor eller svært stor grad fornøyd med hjelpen de fikk. Kjønnsfordelingen på besvarelsene var 85 % kvinner og 15% menn.

Fikk du den hjelpen du trengte?

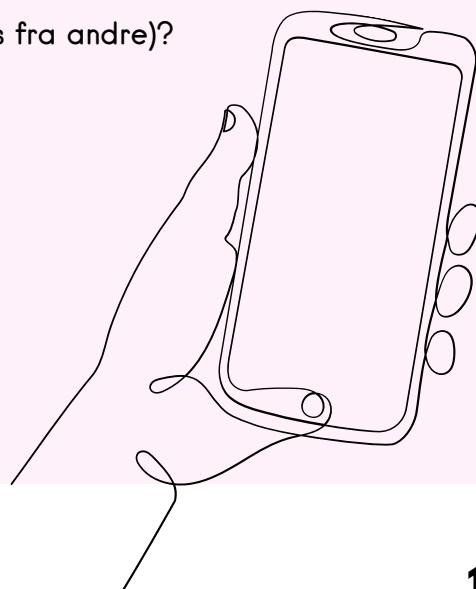


Tilbakemelding på hvordan vi kan forbedre oss

- Jobbe for at informasjon om dere gis på et tidligere tidspunkt fra helsevesenet og være standard på alle sykehus
- Flere kontorer så dere fysisk kan nås flere steder
- Flere ansatte
- Digital timebestilling
- Gruppetilbud etter abort
- Mer informasjon om tjenestetilbudet deres til flyktninger
- Tydeligere informasjon om at partner kan få egne samtaler

Vi spør også om hvordan vi supplerer andre tjenester (hva skiller oss fra andre)?

- Rask tilgang på hjelp
- Nøytrale og støttet meg uansett valg
- Spesifikk kompetanse om valget og abort, ekspertise på området.
- Varm og profesjonell i en god kombinasjon
- Tilgjengelig, tid og kompetanse
- Kan få hjelp uten å måtte møte på kjente
- Gratis
- Ble hørt, møtt og sett, ikke bare medisinsk fokus
- Åpenheten, varmen og måten jeg ble sett og hørt på



STYRETS ÅRSBERETNING

Stiftelsen Amatheia driver et landsomfattende kvinnehelsetilbud med 10 kontorer over hele Norge og med administrasjon Oslo. Tjenestetilbudet oppfyller retten kvinner har til informasjon og veiledning med hjemmel. Lov om svangerskapsavbrudd. Virksomheten finansieres hovedsakelig gjennom tilskudd overstatsbudsjettet.

Styrets arbeid

Det er 2022 vært avholdt 5 styremøter og behandlet 36 saker. Styret har særlig vært opptatt av å sikre representanter styret fra hver helseregion, og ha et bredt mangfold og kompetanse som dekker stiftelsens virksomhet. I 2022 ble det strategien «Synlig, tilgjengelig og faglig sterk» utarbeidet for perioden 2022 –27. Den legger vekt på å opprettholde og videreutvikle stiftelsens arbeid og kompetanse, og synliggjøre tjenestetilbudet og for brukere, myndigheter og samfunnet generelt. Styret har vært særlig opptatt av å sikre kunnskap og kjennskap til Amatheia's virksomhet blant kvinner og par som har behov for stiftelsens tjenestetilbud. Styret har også vært opptatt av å øke forståelsen av viktigheten av tilbakemeldinger fra brukerne (brukerundersøkelsen) og også hatt fokus på implementere anbefalingene fra organisasjonsgjennomgangen Sintef gjennomførte på oppdrag fra Helsedirektoratet, ferdigstilt 2021.

Spesielle forhold

Statsbudsjettet 2023 ble vedtatt med et kutt på 6,2 mill. kr. tilskuddsordningen «Stiftelsen Amatheia». Styret hadde den nye økonomiske rammen til behandling i styremøtet 05.12.22 og dens alvorlige konsekvenser for drift og forutsigbarhet Amatheia.

Stiftelsen får et lite positivt driftsresultat for 2022.

Det har ikke forekommet skader som skyldes ulykker eller andre skader som skyldes forhold som har tilknytning til virksomheten. Stiftelsen driver ikke virksomhet som forurensrer det ytre miljø. Sykefraværet 2022 var samlet på 10,64%, med 4,78% korttidsfravær og 5,86% langtidsfravær.

Organisasjonen har stort fokus på oppfølging av sykefravær, og følger opp hvert tilfelle individuelt. Amatheia er medlem av Hovedorganisasjonen Virke. Stiftelsen bestreber seg på å oppfylle gjeldende bestemmelser om likestilling. Stiftelsen Amatheia har i dag bare kvinnelige ansatte. Dette har sammenheng med virksomheten.

Hendelser etter balansedato:

Grunnet ny økonomisk ramme ble det styremøte 25/1-2023 vedtatt en omorganisering av Amatheia. Stiftelsen vil videreføre 4 fysiske kontor; Tromsø, Trondheim, Bergen og Oslo innenfor nytt organisasjonskart. Hvert kontor skal bemannes med minimum 3 ansatte for å sikre et sterkt fagmiljø. Nytt organisasjonskart og tilhørende bemanning søkes implementert innen 1/7-23. Den nye organiseringen vil sikre budsjettbalanse innenfor nye økonomiske rammer fra 2024. Stiftelsen vil måtte gå til nedbemanning av inntil 4,5 årsverk og avvikle 6 fysiske kontor for å sikre balansert drift.

Fortsatt drift

Styret legger til grunn fortsatt drift for stiftelsen gitt nytt organisasjonskart og den tilhørende prosessen. Styret mener at årsregnskapet gir et rettvise bilde av stiftelsen eiendeler og gjeld, finansiell stilling og resultat.



Grete Herlofson
Styrets leder



Paal-Henrich Berle
Styremedlem



Gunn Kristin Heatta
Styremedlem



Kari Løvendahl Mogstad
Styremedlem



Zhinoo Amiri
Styremedlem



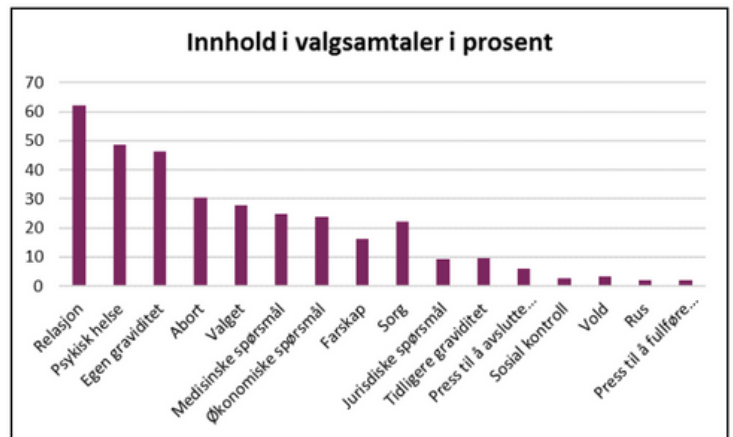
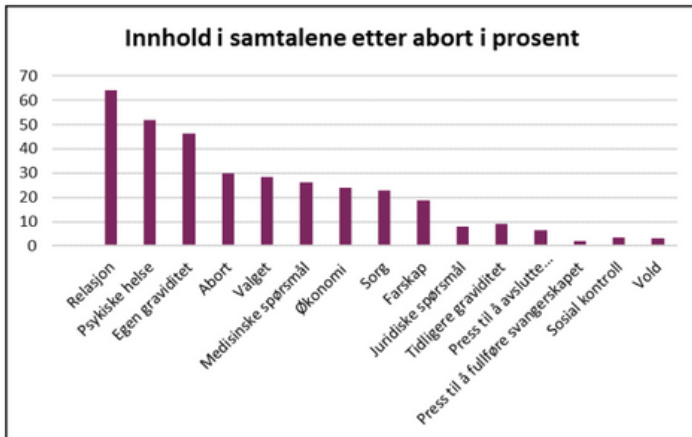
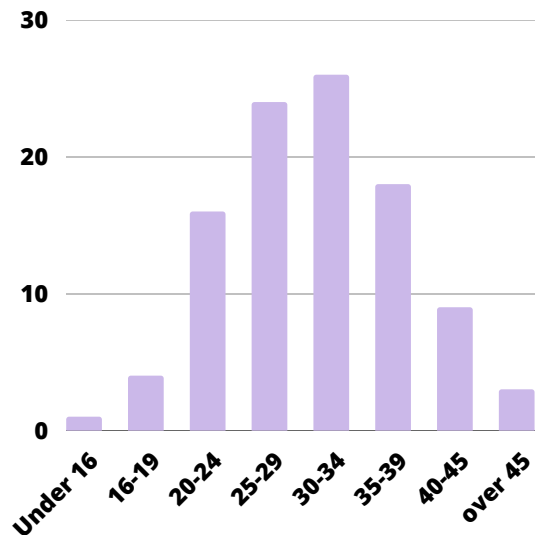
Inger Åse Mørch Jonassen
Styremedlem

STATISTIKK

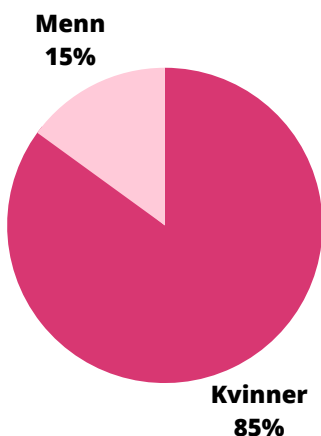
I året som har gått har vi hatt en økning av antall som har tatt kontakt for valgsamtale og nær en dobling i antall som har hatt behov for oppfølging etter abort (både spontan og selvbestemt). Det er grunn til å anta at dette hadde en sammenheng med det synlighets- og utadrettede arbeidet vi gjennomførte i 2022, både inn mot samarbeidspartnere og målgruppen selv.

Konsultasjon	2022
Valg	2260
Etter abort	1425
Støtte	421
Individuell	1134
Annen kontakt	1336
Samarbeids brukere	127
Telefoner	3538
Chat	2356
Totalt	12 597

Hvem oppsøker Amatheia, alder i prosent



Prosentvis fordeling kjønn 2022



Alder- og kjønnsfordeling

Naturlig nok er det en overvekt av kvinner som tar kontakt med Amatheia, dog er det en stigning i antall menn fra 2021 (12,5%). Aldersmessig ser vi i 2022 at det er noe redusert antall mellom 16- 24 år og en tilsvarende økning i alderen 25 år og eldre.

**DIN
KROPP.
DITT
VALG.**